



Los obispos españoles peregrinan al Cerro con motivo del Centenario

PÁG. 4

En una de las peregrinaciones más importantes en lo que llevamos de Año Jubilar, los prelados de nuestro país cruzaron la Puerta Santa y celebraron la Eucaristía para obtener la indulgencia plenaria en este tiempo especial de gracia concedido por el papa Francisco a la Diócesis de Getafe por el Centenario de la Consagración de España al Sagrado Corazón



Palabras del Papa

LA GRACIA DE LLORAR

Hemos entrado con la Iglesia en la Cuaresma, tiempo privilegiado de purificación, y nos dejamos conducir por la luz de la Palabra, con la que Dios nos llama a conversión. Misterio admirable el de la liturgia que nos hace contemporáneos de Cristo en el desierto, para salir de las tentaciones victoriosos con Él; y en la transfiguración, para escuchar la voz del Padre en el “abrazo nublado” del Espíritu; y en los encuentros que nos llaman con urgencia a enderezar la vida para que Cristo crezca y los sentimientos de su Corazón gobiernen el mío. La Cuaresma es gracia porque “nos permite reubicarnos ante Dios, dejando que Él sea todo”.

Para celebrar el inicio de la Cuaresma, el papa Francisco ha desvelado la que para él es “la gracia más grande”: la gracia de llorar. Cuando el Señor se va porque lo hemos echado de nuestra vida, “debemos pedir el don de las lágrimas, llorar la ausencia del Señor”. En las lágrimas de arrepentimiento está el comienzo de la santidad. Cuando “la ola de escándalos de los que están llenos los periódicos de todo el mundo” hace sufrir de forma indecible a toda la Iglesia, el Papa dice a los sacerdotes: “¡No os desaniméis!”. El Señor está purificando a la Iglesia para devolverle su belleza.

Nos dejó marzo otro gesto de especial relevancia: la peregrinación de Francisco a Loreto para firmar la exhortación apostólica *Cristo vive*. En la “casa de María”, el Papa recordó en especial a los jóvenes, a las familias y a los enfermos. Una y otra vez debemos volver a María para aprender a amar a la Iglesia. En el camino de la Cuaresma, la presencia materna de la Virgen orienta nuestros pasos y dispone nuestro corazón para recibir el perdón que necesitamos. Y con María, una aportación al lugar imprescindible de la mujer en la Iglesia y en el mundo: “La mujer es la que hace hermoso el mundo, que lo custodia y lo mantiene vivo. Lleva la gracia que hace las cosas nuevas, el abrazo que incluye, el coraje de entregarse. La paz es mujer. Nace y renace de la ternura de las madres. Por eso, el sueño de paz se realiza mirando a la mujer. Si amamos el futuro, si soñamos con un futuro de paz, debemos dar espacio a las mujeres”.

D. José Rico Pavés
Obispo auxiliar de Getafe



Sumario

5

Vida de la Diócesis:
**Peregrinación por la vida,
la mujer y la familia**

9

Vida de la Diócesis:
**Libres para elegir la
educación de nuestros hijos**



12

Catequesis:
**‘Cristo vive’, nueva
exhortación del Papa**

14

Familia:
**Los ‘jinetes del Apocalipsis’
que amenazan tu relación**



17

Conoce tu Diócesis:
**La familia hospitalaria
sigue creciendo**



EDITA
Servicio Diocesano de Comunicación
(SECOM)
Obispado de Getafe.
C/ Almendro, 4
28901 Getafe

Director: P. Julián Lozano López
Redactora Jefe: Paloma Fernández Arias
Editor: Gonzalo Castellero
Diseño: Yoana Novoa Maquetación: Josué Juárez
Colaboradores: Francisco Armenteros, Patxi
Bronchalo, Clara Fernández, Álvaro González.

Realización: OBISPADO DE GETAFE
Impresión: Artes Gráficas Campillo Nevado
Dep. Legal: M-39082-1992
ISSN: 1133-8350
Tfno. 91 696 17 65 / Email: mcsgetafe@planalfa.es
www.diocesisgetafe.es / Twitter: @DiocesisGetafe

Agenda del Obispo

ABRIL (DÍA / HORA)

12 / 20.00: Taller cofrade. Villamanta.

13 / 10.30: Peregrinación por la Vida. Cubas de la Sagra.

14 / 12.00: Bendición de ramos y procesión. Desde el Hospitalillo de San José (Getafe) hasta la Catedral.

14 / 12.30: Misa del Domingo de Ramos. Catedral.

14 / 16.30: Jubileo de catequistas del Catecumenado de Adultos. Cerro.

16 / 12.00: Misa Crismal. Catedral.

17 / 19.30: Misa con la Hermandad del Santo Entierro. Parroquia Santa María de la Alegría (Móstoles).

18 / 19.00: Oficios de Jueves Santo. Catedral.

19 / 12.00: Viacrucis. Chapinería.

19 / 17.00: Oficios de Viernes Santo. Catedral.

20 / 23.00: Vigilia Pascual. Catedral.

21 / 12.30: Eucaristía de Resurrección del Señor. Catedral.

22 / 12.00: Celebración del bicentenario de Navas del Rey.

26: *Narnia*. La Granja de San Ildefonso (Segovia).

27 / 12.00: Mesa redonda de Radio María. Colegio Obispo Perelló (Madrid).



C

Carta de Don Ginés

LLEGA LA PASCUA

En pocos días vamos a celebrar la Pascua. Toda la riqueza de la liturgia unida a la experiencia cristiana, que en la Semana Santa adquiere una mayor profundidad, nos ofrece ricas manifestaciones de fe en los templos y fuera de ellos –no podemos olvidar las manifestaciones de la piedad popular–, al tiempo que nos ayuda a vivir con verdadero espíritu religioso. Para ello hemos de crear ambiente, prepararnos, vivir con sinceridad y profundidad cada paso en el camino de la pasión, muerte y resurrección del Señor.

Si el Domingo de Ramos acompañamos a Jesús en su entrada en Jerusalén, lo hacemos identificándonos con Él. Seguir a Jesús, y esto es ser cristiano, es ir con Él, escucharlo y hacer nuestras sus palabras y su estilo de vida. Es un verdadero camino de identificación, de compartir sus sentimientos; es llegar con Él hasta el Calvario, hasta la entrega. Es compartir su destino.

El destino del Hijo de Dios es entregarse por la salvación de los hombres, lo que celebramos y recordamos con gestos elocuentes en el Jueves Santo. El lavatorio de los pies y, sobre todo, la celebración de la Eucaristía, nos recuerda que la vida es un don que se da. ¿De qué sirve la vida si no es para los demás? El amor es lo que sostiene y da sentido a la vida. Dice el Papa a los jóvenes: “Porque sólo lo que se ama puede ser salvado. Sólo lo que se abraza puede ser transformado”. El Jueves Santo es el anuncio profético y sacramental de lo que celebramos el Viernes Santo: la muerte de Cristo.

El Viernes Santo es un día para la contemplación, para “mirar al que traspasaron”. En la cruz está colgada la Palabra que Dios dice al mundo para confundir a los poderosos y para levantar a los caídos. Al mirar al Crucificado podemos entender la medida del amor de Dios, es decir, que no tiene medida. Sólo queda contemplar y agradecer. Es el silencio ante el amor que te roba la palabra y te pide la presencia: “Y sólo te pido no pedirte nada, estar aquí, junto a tu imagen muerta”.

Y, aunque parezca una contradicción, la muerte como ofrenda de la vida es ya el anuncio de la Resurrección. En el amanecer del primer día de la semana, Cristo resucitó, y en su resurrección todos vencimos. El bautismo nos sumergió en la muerte de Cristo para alzarnos en su nueva vida. Cristo ha resucitado y, por eso, nuestra vida y nuestra predicación tienen sentido.

**D. Ginés
García Beltrán**
Obispo de Getafe





Los obispos, en el momento de cruzar la Puerta Santa.

Los obispos ganan el Jubileo

AÑO SANTO · Cruzan la Puerta Santa del Santuario del Sagrado Corazón del Cerro de los Ángeles

PALOMA FERNÁNDEZ

Cerca de un centenar de obispos de toda España peregrinaron el pasado 3 de abril hasta el Santuario del Sagrado Corazón, donde, después de atravesar la Puerta Santa, celebraron solemnemente una eucaristía presidida por Mons. Ricardo Blázquez, arzobispo de Valladolid y presidente de la Conferencia Episcopal Española.

Acompañado en el altar por el arzobispo de Madrid, el cardenal D. Carlos Osoro, y por el obispo de Getafe, D. Ginés García Beltrán, Blázquez comenzó su homilía pidiendo a sus hermanos en el episcopado el compromiso de promover la devoción al Sagrado Corazón en sus diócesis.

El presidente de los obispos españoles reflexionó sobre la importancia que tiene el corazón para el cristiano y para toda la Iglesia, como “lugar donde se da el amor, la compasión y la misericordia”.

“De ese Corazón de Jesús es de donde brotan sus palabras *Venid a mí todos*

los que estéis cansados y agobiados que yo os aliviare, y de ahí es de donde nacen también la esperanza, el amor y la misericordia”, dijo.

Mons. Blázquez también quiso aprovechar la ocasión para invitar

Cerca de un centenar de prelados peregrinaron hasta el Santuario del Sagrado Corazón

a los obispos que pidan al Señor ser buenos sacerdotes.

Para terminar, el purpurado dirigió a todos los presentes unas palabras cargadas de esperanza y les instó a confiar en el amor de Dios, “del que nada ni nadie nos podrá separar, ni la angustia ni la persecución, ni la muerte ni la vida, porque, para el Señor, somos más preciosos que un hijo para su madre”.

El obispo diocesano, D. Ginés García Beltrán, también quiso dirigir unas palabras de acogida y de agradecimiento a los prelados presentes, a los sacerdotes y a las decenas de fieles que se habían trasladado hasta el Santuario para vivir esta celebración jubilar junto a los pastores de la Iglesia.

“Somos conscientes de que este año no sólo era para nosotros, sino que teníamos que haceros partícipes a todos”, destacó D. Ginés, que llamó a sus hermanos en el episcopado a rezar siguiendo los pasos de santa Maravillas de Jesús y del jesuita José María Rubio, porque “España se salvará por la oración”.

Recordando el lema del Año Jubilar (*Sus heridas nos han curado*), el prelado de Getafe animó a todos a seguir el ejemplo de Cristo y a llevar esperanza al mundo, a curar las heridas causadas por el pecado y el sufrimiento y a “poner amor y paz donde haya sufrimiento”.



La marcha defenderá la vida desde su concepción y en todas sus etapas.

En marcha por la vida

FAMILIA • La 'Peregrinación por la vida' del próximo 13 de abril tendrá un recuerdo muy especial para el fallecido Alfonso Bertodano

PADRE DE TODOS

La Delegación de Familia y Vida de la Diócesis reunirá el próximo 13 de abril a cientos de personas que peregrinarán por la vida, y contra la cultura de la muerte y el aborto, en una marcha que encabezará el obispo de Getafe, D. Ginés García Beltrán.

La novena edición de la ya tradicional *Peregrinación por la vida* tendrá lugar en Cubas de la Sagra y discurrirá a partir de las 11.00 horas entre la Casa de las Misioneras Cruzadas (c/Livinio Stuyck, 1) y el Santuario de Santa María de la Cruz.

Durante esta marcha silenciosa se rezará, se meditará el Rosario y se pedirá por la defensa de la vida desde su concepción y en todas sus etapas.

En esta ocasión, la peregrinación tendrá un recuerdo muy especial para Alfonso Bertodano, uno de los grandes impulsores de esta iniciativa diocesana, recientemente fallecido.

La eucaristía que se celebrará a la llegada de los peregrinos al Santuario de Santa María de la Cruz será ofrecida por el descanso de su alma y su familia recibirá un cuadro de recuerdo.

El león, la bruja y el armario, preparados para viajar a 'Narnia'

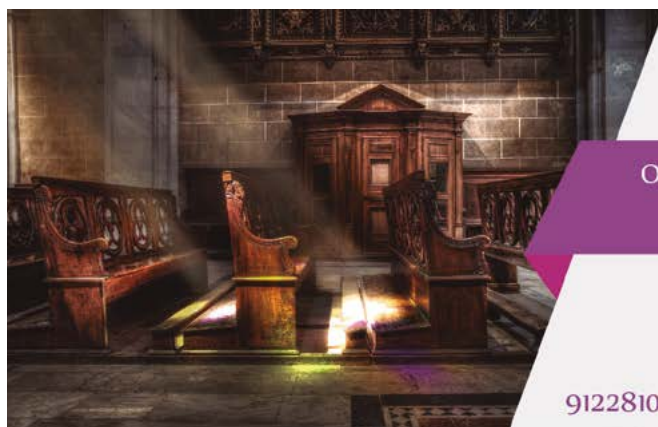
El león, la bruja y el armario será el libro en el que estará centrado el *Viaje a Narnia* de este año, que tendrá lugar en La Granja de San Ildefonso (Segovia) el próximo 26 de abril.

Más de 4.000 alumnos de la asignatura de Religión de 5º y 6º de Primaria y de 1º de Secundaria de 130 centros educativos de diferentes localidades de la Diócesis de Getafe participarán en esta octava edición organizada por la Delegación de Enseñanza.

Los participantes vivirán una gran yincana con pruebas y preguntas sobre *Narnia* y la Biblia y podrán disfrutar este año del musical *¿Quién es Jesús?*, entre otras actividades.

Humildad ante santa María de la Cruz

El obispo diocesano, D. Ginés García Beltrán, presidió en el Monasterio de Cubas de la Sagra una misa solemne el pasado 9 de marzo en honor de santa María de la Cruz y la *santa* Juana, durante la que instó a los fieles a buscar en el Señor la misericordia.



Toda peregrinación es una experiencia de misericordia.
Viajes Emaús su agencia de peregrinaciones.

Organizamos sus Peregrinaciones
y Viajes Parroquiales

2019
O M D E

Emaús
VIAJES

912281016 ☎ info@viajesemaus.es ✉ viajesemaus.es 🌐



Nadie se quiere quedar sin su 'corazonada'

CENTENARIO · El Santuario del Cerro de los Ángeles es ya un hervidero de peregrinos en busca del Jubileo

PADRE DE TODOS

Desde el inicio del Año Jubilar, el Santuario del Sagrado Corazón está recibiendo la visita de cientos de peregrinos siguiendo una *corazonada* hacia el Corazón de Cristo.

Parroquias, colegios, movimientos, familias y personas a título individual están subiendo hasta el Cerro de los Ángeles para cruzar la Puerta Santa.

Una de las peregrinaciones más numerosas registradas hasta el momento ha sido la del arciprestazgo de Fuenlabrada, celebrada el pasado 1 de marzo.

Más de 700 fieles de las parroquias fuenlabreñas María Auxiliadora, Nuestra Señora de Belén, Nuestra Señora de Fátima, Nuestra Señora de la Anunciación, Sagrada Familia, San Benito Meni, San Esteban Protomártir, San



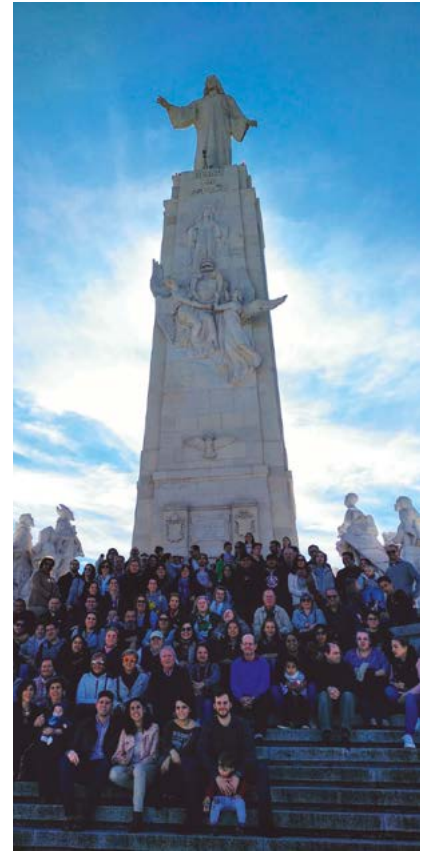
Francisco y Santa Clara de Asís, San José, San Juan Bautista y Santa Ana visitaron el Santuario del Sagrado Corazón para lograr el Jubileo.

Con D. José

Allí fueron recibidos por el obispo auxiliar de Getafe, D. José Rico, que encabezó la marcha entre el antiguo

monumento al Sagrado Corazón y la Puerta Santa de la iglesia, donde celebró la eucaristía.

D. José recordó las condiciones que hay que cumplir para lucrar la indulgencia plenaria en este Año Jubilar concedido por el santo padre Francisco a la Diócesis de Getafe: peregrinar al Cerro, rezar por la persona y las intenciones del Papa, comulgar y confesarse una semana antes o después de la pregrinación al Santuario del Sagrado Corazón.



Peregrinos de San Carlos Borromeo.

GUÍAS DISPONIBLES PARA GRUPOS DE PEREGRINOS

Los grupos que quieran hacer el itinerario del peregrino en fin de semana y disponer de un guía que les acompañe pueden ponerse en contacto previamente con el Centro de Acogida llamando al 682 904 897.



En breve

'El familión' se va a Málaga

El verano para familias organizado por la Acción Católica General cambiará este año Tortosa por Málaga y se celebrará del 24 a 30 de agosto.

elfamilion.wordpress.com

Eucaristía por la festividad de san José Obrero

La Delegación de Pastoral Obrera de la Diócesis de Getafe celebrará la festividad de san José Obrero y el Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo del 1 de mayo con la celebración de una eucaristía que tendrá lugar en la Parroquia Nuestra Señora de la Paz (Parla) el próximo 25 de abril, a las 19.30 horas.

Abierta la inscripción para 'Surf & Spirit'

Surf & Spirit, convivencia en la que se combina la práctica de este deporte acuático con la oración, ha abierto el plazo de inscripción para su próxima edición, que tendrá lugar en Nazaré (Portugal) del 12 al 16 de junio. Para apuntarse, hay que enviar un correo electrónico a surfyespiritu@gmail.com antes del 7 de junio.

Un interesante repaso a la historia del monumento al Sagrado Corazón

PADRE DE TODOS

Destacados historiadores y expertos en Teología participaron del 22 al 24 de marzo en el simposio *En el Corazón de España*, celebrado en el Santuario del Sagrado Corazón con motivo del Centenario de la Consagración de España y que permitió conocer detalles sobre el monumento erigido en el Cerro de los Ángeles hace cien años.

Durante los tres días, los asistentes tuvieron oportunidad de conocer la situación de la Iglesia en la España de 1919 o el papel desempeñado por personajes como el padre Mateo Crawley o santa Maravillas de Jesús en el desarrollo del Santuario del Cerro de los Ángeles.

También se mostraron imágenes de todos los monumentos dedicados al Sagrado Corazón existentes en España y algunas fotografías históricas del Santuario del Cerro de los Ángeles.

Simposio de Dogmática

La actividad académica de este Año Jubilar del Centenario de la Consagración de España al Sagrado Corazón continuará del 26 al 28 de abril, con la celebración del



Víctor Castaño y Alberto José González.

Simposio de Dogmática *El Corazón de Cristo: síntesis de la fe*.

Entre los ponentes destacan el carmelita descalzo François Marie Létthel, de la Pontificia Facultad Teológica Teresianum de Roma, que disertará sobre el Corazón de Cristo como eje de la teología de los santos, y el franciscano Vincenzo Battaglia, de la Universidad Antonianum, que hablará del Corazón de Jesús en el contexto de la cristología actual.

Una Jornada de Renovación de la Cultura Parroquial en torno al Corazón de Cristo

La devoción al Corazón de Jesús y su vigencia y su desarrollo en la nueva evangelización centrará la II Jornada de Renovación de la Cultura Parroquial, que tendrá lugar en la Parroquia San Carlos Borromeo (Villanueva de la Cañada) el 13 de abril, entre las 10.15 y las 14.00 horas.

Este encuentro, de carácter gratuito y formativo, está destinado tanto a laicos como a sacerdotes que quieran transformar la vida parroquial.

Entre otros, intervendrá el padre Víctor Castaño, comisario del Centenario de la Consagración de España al Sagrado Corazón.

ENCUENTROS

En Valdemoro

Un foro para analizar el papel de los católicos

Un grupo de laicos de la Parroquia Nuestra Señora del Pilar, de la localidad de Valdemoro, ha puesto en marcha el foro *Católicos en sociedad* con el objetivo de profundizar en la Doctrina Social de la Iglesia y ponerla en diálogo con la realidad social, mediante encuentros y actividades de tipo formativo.

El primero de estos encuentros tuvo lugar el pasado 8 de marzo en los salones parroquiales.

El presidente del Partido Popular de Valdemoro, David Conde,



fue el encargado de inaugurar este foro como primer invitado.

Conde trató diversos temas de interés para la juventud.

El político del Partido Popular profundizó en la percepción que tienen los jóvenes sobre ellos mismos y realizó una propuesta de acercamiento a su problemática desde los principios de la dignidad de la persona, la subsidiariedad y la libertad, conforme al magisterio de la Doctrina Social de la Iglesia y desde la perspectiva de la acción política.



Un momento de la vigilia celebrada en la Parroquia Nuestra Señora de la Asunción.



En breve

CICLÓN

Los somascos de Aranjuez piden ayuda para Mozambique

La comunidad somasca de Aranjuez ha puesto en marcha una campaña de ayuda a las víctimas del ciclón Idai, que arrasó Mozambique el pasado 11 de marzo.

www.fundacionemiliani.org



La Cruz de Qaraqosh ayuda a recordar el drama de los cristianos perseguidos

PARLA · La ‘Noche de los testigos’ y el crucifijo procedente de Siria permitieron conocer la situación que viven algunos hermanos

PADRE DE TODOS

La situación de los cristianos perseguidos en Siria y en Pakistán, compartida a través del testimonio de dos personas que han tenido que huir de esos países, protagonizó la tercera edición de la *Noche de los testigos*, celebrada el pasado 22 de marzo en la Parroquia Nuestra Señora de la Asunción de Parla y en la que los fieles pudieron venerar la Cruz de Qaraqosh, profanada durante la guerra siria.

Durante la vigilia, organizada por la fundación pontificia Ayuda a la Iglesia Necesitada, los fieles pudieron conocer dos testimonios.

El primero, que fue leído, contaba la historia de Robin, un católico de 16 años, natural de Pakistán. “No me siento seguro en mi país por el terro-

rismo, la violencia y la ley antiblasfemia”, escribía en su carta.

Un testimonio impactante

El segundo testimonio lo ofreció en persona una joven siria, Zoya, que lleva tres años estudiando en Barcelona un máster y que desea volver a su país para colaborar en su desarrollo.

Esta joven vivió las consecuencias de la guerra al sufrir un atentado en su barrio que destruyó la vida de niños, jóvenes y mayores.

En un momento de la vigilia, se encendieron cuatro velas: tres de ellas, delante de la imagen de mártires que han dado su vida en países como Egipto, Filipinas y México; y la cuarta, ante la Cruz de Qaraqosh, símbolo de todas las personas que han dado su vida por ser fieles a Cristo.

ALCORCÓN

Benedicida la renovada ermita de la Parroquia de La Saleta

José Antonio Medina, párroco de Nuestra Señora de La Saleta (Alcorcón) bendijo el pasado 24 de marzo la ermita y los jardines dedicados a la Virgen bajo cuya advocación se encuentra esta comunidad, que han sido renovados gracias a la labor de un grupo de voluntarios con motivo del 40º aniversario de la parroquia.





Libres para elegir la educación que reciben nuestros hijos

ENSEÑANZA · La fundación Educatio Servanda lanza una campaña para reclamar a los políticos una “verdadera libertad de enseñanza”

PADRE DE TODOS

Las elecciones generales están a la vuelta de la esquina y algunas familias están pidiendo a los partidos políticos que incorporen en sus programas “una propuesta clara para legislar en favor de una verdadera libertad de enseñanza y de su despolitización”.

Ése es el objetivo de la campaña #LibresParaElegir, que ha impulsa-

do la fundación Educatio Servanda. En un manifiesto reclama que las comunidades educativas de los colegios, ya sean públicos, concertados o privados, tengan derecho a elegir una parte significativa de los contenidos de los centros.

Las familias piden libertad para elegir la enseñanza que reciben sus hijos, para evitar que éstos puedan

ser adoctrinados desde unos criterios ideológicos predeterminados.

Según los impulsores de esta campaña en defensa de la libertad de enseñanza, “la politización del sistema educativo ha terminado por hundirlo”.

Para firmar el manifiesto:
www.libresparaelegir.org

UN GRAN ‘SHOW’ POR LA ENSEÑANZA

Con el objetivo de dar un nuevo impulso a la educación, el 8 de junio se celebrará en el Palacio de Vistalegre de Madrid *Ven y verás*, una gran gala festiva en la que habrá música, humor, magia, entrevistas y muchos testimonios.

Líderes de opinión, personajes famosos y una banda en directo subirán al escenario para unir a los asistentes en la defensa de la libertad de educación.

Las entradas para este evento ya están a la venta, desde los diez euros de la más barata a los 46,50 de la más cara. Hay descuentos para menores y para grupos.

www.venyveraseducacion.com

TU AGENCIA DE PEREGRINACIONES Y VIAJES A MEDIDA A ISRAEL Y JORDANIA

DESCUBRE SUEÑA VIVE REZA TIERRA SANTA

ENCUENTRA LOS MEJORES PRECIOS DEL MERCADO PARA GRUPOS

OTRA MANERA DE VIVIR TU FE DURANTE TODO EL AÑO

VIVE JORDANIA
www.vivejordania.com
info@vivejordania.com
615 032 997

Hermandades y cofradías: viviendo el espíritu de la Semana Santa todo el año

SOLIDARIDAD • La oración y la caridad son claves para los hermanos cofrades no sólo en el tiempo de Pascua

PALOMA FERNÁNDEZ

Antonio Pérez Moreno nació en Albacete hace 77 años y, desde que era pequeño, ha sido un católico comprometido y practicante que manifestó su fe, primero como cofrade de la Hermandad del Nazareno en su juventud, y en Getafe después, como miembro de la Hermandad del Patriarca San José desde 1958.

Fue hermano mayor de esta última durante casi 30 años, y ahora, aunque ocupa un cargo honorífico, permanece muy activo preparando los pasos que saldrán en procesión durante la Semana Santa y las actividades que realiza la Hermandad.

Este cofrade subraya que ese trabajo que se hace visible en Semana Santa “es el resultado de una fe comprometida e intensa que se vive todo el año en la vida cotidiana, en la intimidad de la familia, en el trabajo o con los amigos”.

Porque la actividad de los miembros de una hermandad, como señala Antonio, se desarrolla a través de muchos encuentros de oración, de formación y de convivencia, que dan como fruto una amplia labor caritativa y asistencial que muy pocos conocen.

Por ejemplo, la Hermandad del Patriarca San José contribuye en Getafe con las becas de comedor del Colegio La Inmaculada, para el que realiza campañas de recogida de ropa; con las carmelitas de La Aldehuela, a las que entrega alimentos no perecederos, y con donativos para la Fundación Hospital de San José.

Esta labor generosa la realiza la mayoría de hermandades y cofradías. Muchas colaboran con Cáritas parroquial, entregando alimentos y donativos obtenidos con actividades solidarias. Un ejemplo es el ensayo procesional que realizó el pasado 30 de marzo la Hermandad de la Soledad y del Cristo Yacente por las

La actividad de una hermandad incluye encuentros de oración, de formación y de convivencia

Son muchas las cofradías que colaboran con las Cáritas parroquiales o con entidades sociales

calle de Móstoles, que permitió recoger más de una tonelada de alimentos no perecederos destinados a las familias más necesitadas.

Además de Cáritas, son muchas las instituciones que se benefician de estas iniciativas. Por ejemplo, la Soledad de Parla colabora en la actualidad con una residencia de ancianos en esa localidad;



Antonio Pérez, miembro de la Hermandad del Patriarca San José de Getafe, conoce a la perfección el trabajo que desarrollan las cofradías.



ALGUNAS PROCESIONES DE INTERÉS

En la Diócesis de Getafe hay importantes procesiones en sus 48 municipios, pero, de entre todas ellas, podemos recomendarles algunas de particular interés.

Domingo de Ramos: el obispo bendice los ramos, a las 12.00 horas, en el Hospitalillo de San José (Getafe). Luego hay procesión y misa en la Catedral.

Miércoles Santo: procesión en Parla, a las 20.00 horas, desde la Parroquia Santos Justo y Pastor, con las imágenes de Jesús Nazareno y la Esperanza Macarena.

Jueves Santo: en Alcorcón, desde la Parroquia Santa María la Blanca salen a las 20.00 horas el Cristo de la Buena Muerte y la Soledad. En Villa del Prado, destaca la procesión del Encuentro con la Virgen de la Soledad, Jesús Nazareno y Cristo de Crucificado, a las 20.00 horas.

Viernes Santo: en Colmenar de Oreja, hay *Procesión del silencio* con la Soledad, el Cristo del Perdón, el Nazareno y Jesús en el Sepulcro, a las 21.00 horas.

Domingo de Resurrección: en Móstoles, destaca la *Procesión del encuentro* a las 10.15 horas, con las imágenes del Resucitado, que sale desde su ermita, y la Soledad, desde La Asunción.

la Hermandad de Nuestra Señora del Rocío Madrid Sur colabora con el Comedor Paquita Gallego de Leganés, etc.

Otras llevan su espíritu generoso fuera de las fronteras diocesanas, como la de la Virgen de los Ángeles (Getafe), que sostiene un comedor para niños en Camaná (Perú).

Éstas son una pequeñísima muestra, pero en la Diócesis de Getafe hay 273 hermandades y cofradías y casi 50.000 fieles comprometidos que, con su esfuerzo, compromiso y generosidad, reviven el espíritu de la Semana Santa durante todo el año.



La Diócesis, 'tierra de Pasiones'

Son muy conocidas entre los fieles diocesanos las representaciones de la Pasión que se hacen en pueblos como Chinchón (20 de abril, al anochecer), Brunete (12 y 13 de abril, entre las 21.00 y las 22.00 horas), Belmonte del Tajo (19 de abril, a las 21.30 horas) o Chapinería, con su viacrucis hasta el Calvario (19 de abril, a las 12.00 horas).

A ellas se suma ahora la *Pasión viviente* de Batres, cuyos vecinos ofrecerán una representación lo más verosímil posible el 13 de abril, a las 21.30 horas.

Algunas de estas representaciones junto a las de Carabaña, Daganzo de Arriba, Morata de Tajuna, Valdilecha y Villarejo de Salvanés, forman parte de la exposición *Tierra de Pasiones*, que se puede visitar hasta el 5 de mayo en la Casa de la Tercia (Villarejo de Salvanés).

La muestra está abierta los sábados y los domingos, en horario de 13.00 a 14.30 y de 18.00 a 19.00 horas. Para los grupos, hay que hacer reserva previa enviando un correo electrónico a reservas@turismovillarejodesalvanés.com o llamando al 638 21 35 15.



La nueva exhortación apostólica del papa Francisco reflexiona en profundidad sobre el papel de los jóvenes en la Iglesia.

“Cristo vive y te quiere vivo”

EXHORTACIÓN · El Papa publica un nuevo documento apostólico, dirigido especialmente a los jóvenes

PADRE DE TODOS

“Cristo vive. Él es nuestra esperanza y la juventud más hermosa de este mundo. Todo lo que toca se hace joven, se hace nuevo, se llena de vida... ¡Él vive y te quiere vivo!”

Con estas palabras empieza *Cristo vive*, la nueva exhortación apostólica de Francisco, firmada el pasado 25 de marzo en Loreto (Italia) y publicada el pasado 2 de abril.

En ella, el Papa se dirige a toda la Iglesia, pero en especial a los jóvenes del mundo. Según ha reconocido Francisco, en la elaboración de este documento se ha dejado inspirar “por la riqueza de las reflexiones y los diálogos del Sínodo del año pasado”.

Cristo vive está compuesta por nueve capítulos en los que Francisco recuerda a los jóvenes que, ante las situaciones difíciles, siempre hay una salida.

El Papa invita a la juventud a no observar la vida desde el balcón o

desde una pantalla, a que aleje los miedos que paralizan y a que aprenda a llorar por quienes están peor.

Francisco quiere una Iglesia abierta a todos los jóvenes, a quienes cree que hay que transmitirles el Evangelio de una forma “más flexible”, sin elitismos, de manera “popular” y sin tantas “normas y marcos obligatorios”.

El Papa pide abrir las puertas a los jóvenes y ofrecer espacio a todos y a cada uno con “sus dudas, sus traumas, sus problemas y su búsqueda de identidad, sus errores, su historia, sus experiencias del pecado y todas sus dificultades”.

El Santo Padre invita a “invertir en la audacia” de los jóvenes en lugar de “sofocarlos con un conjunto de reglas que dan una imagen estrecha y moralista del cristianismo” y a recordar que Jesús fue uno de ellos.

“Sean luchadores por el bien común, sean servidores de los pobres,

sean protagonistas de la revolución de la caridad y del servicio, capaces de resistir las patologías del individualismo consumista y superficial”, pide el Papa a los jóvenes.

PROTEGIENDO A LOS MENORES

El Papa también ha firmado una carta apostólica en forma de *motu proprio* y nuevas leyes vaticanas para reforzar la protección de los menores y de las personas vulnerables dentro de la Curia Romana.

Francisco establece la obligación de denunciar ante la Justicia vaticana los casos de abusos cuando se tenga conocimiento de cualquier caso

El Santo Padre busca que “se ofrezca a las víctimas y a sus familias una sanación pastoral, además de un adecuado apoyo espiritual, médico, psicológico y legal”.



Cuidando el planeta en la Casa de Acogida Santa María Magdalena

Familias y voluntarias de la Casa de Acogida Santa María Magdalena de Parla realizaron durante el pasado mes de marzo diferentes actividades de sensibilización medioambiental enmarcadas en el taller *Cuidamos la Tierra, cuidamos nuestro hogar*.

La primera jornada se orientó a la reflexión sobre la responsabilidad de cuidar el planeta y aportar ideas para un encuentro posterior, y en ella se implicó a las familias del centro en un compromiso personal para el cuidado y la protección del medio ambiente.

En la actualidad, en la Casa de Acogida Santa María Magdalena



conviven dos unidades familiares, compuestas por una madre y dos menores en cada uno de los casos.

Este mes llegará otra nueva madre con un hijo a su cargo.



Teatro solidario a favor de Cáritas

El grupo de teatro Juspa, de la Párrroquia Santos Justo y Pastor de Parla, representó el pasado 9 de marzo en el Teatro Jaime Salom de esa localidad la obra *La tía de Carlos*, a beneficio de Cáritas parroquial.

La asistencia al acto fue masiva y es muy de agradecer la implicación de toda esta comunidad parroquial en favor de los más necesitados del municipio.

“Abandonemos el egoísmo y dirijámonos a la Pascua de Jesús; hagamos prójimos a nuestros hermanos que pasan dificultades”

Papa Francisco



Agenda:

- **28 de abril:** CAMPAÑA A FAVOR DEL EMPLEO
- **Del 20 al 24 de mayo:** SEMANA DEL MAYOR



Opinión Humildad

Aunque ya era algo sabido para mí, al poco de incorporarme a Cáritas como voluntario comprendí lo importante que es la humildad para alcanzar un verdadero espíritu de servicio a los demás. Para vivir la caridad es necesario el espíritu de servicio; pero, no puede ser eficaz sin humildad.

Es necesario darnos cuenta de que en los pequeños servicios que prestamos a los demás no tiene sentido la autocomplacencia. De nada servirían nuestros esfuerzos sin la ayuda de Dios.

Además, la soberbia está reñida con hacer felices a los demás. En el Evangelio de San Mateo encontramos la regla de oro que Jesús nos dejó: “Todo lo que queráis que hagan los hombres con vosotros, hacedlo también vosotros con ellos”. Ponerse al mismo nivel de los que acuden a Cáritas buscando ayuda, escuchar con atención, acoger con cariño, comprender, evitar actitudes dogmáticas, etc., es un ejercicio de humildad que alienta, aviva la esperanza y ayuda a sentirse querido y comprendido. En definitiva, impulsa el deseo de ver el lado positivo de las cosas y de buscar soluciones, acompañado por los que te quieren ayudar.

Y no menos importante es el ejercicio de integrarnos en una organización que tiene sus formas de proceder, su modelo de trabajo, sus costumbres y una dinámica propia de relaciones grupales y personales.

Como en toda organización de la que somos miembros, es necesario un ejercicio de humildad para entenderla, participar plenamente y servirla, haciendo felices a los compañeros.

Enrique Carrero
Director



Los cuatro 'jinetes del Apocalipsis' que pueden destruir cualquier relación de pareja

MATRIMONIO • Las críticas, el desprecio y actitudes defensivas y evasivas pueden ser fatales

RAFAEL PERALTA (FUNDACIÓN COF)

Una de las quejas más extendidas entre las parejas hoy es la de la comunicación. Se piensa que los problemas matrimoniales son debidos a que no se comunican bien. La realidad es que, cuando un matrimonio cree esto, lo que tiene son otras dificultades más profundas, pero que nadie se atreve a afrontar.

Los llamados problemas de comunicación suelen ser un síntoma de obstáculos que subyacen en la relación, pero no son el problema.

Cuando aparecen, puede ser debido a que el matrimonio esté ya afectado por uno o varios de los cuatro *jinetes* que el psicólogo John Gottman definió como destructores de la relación: las críticas, el desprecio, la actitud defensiva y la actitud evasiva.

Éstos no aparecen todos a la vez. El primero que surge es el de las críticas, cuando una queja sobre algo específico de una situación se transforma en una protesta general cargada de palabras negativas referentes a la personalidad de la pareja.

El siguiente es el desprecio, cuando respondemos a las críticas con sarcasmo o escepticismo, burlándonos del otro.

La actitud defensiva es el siguiente *jinete* en aparecer. Llegados a este punto, ante una queja uno se repliega y contraataca, culpabilizando a su pareja de la situación.

El cuarto y último *jinete* es la actitud evasiva, que se enraiza en la relación después de mucho tiempo de negatividad en la que la única solución ante el conflicto es la evasión, rehuyéndolo.



Por eso, cuando en la pareja hay críticas, desprecio o actitud defensiva, claro que habrá problemas de comunicación.

Podemos mejorar las habilidades comunicativas, pero eso no resolverá de verdad los problemas que están presentes en la relación.

Cómo parar a los *jinetes*

Una de las cosas que ayuda a frenar a estos *jinetes* es una gestión eficiente de las emociones, y dentro de ella es fundamental conocer el estilo de regulación emocional de nuestra pareja.

Según el psicólogo Arun Man-sukhani, nuestro estilo de regulación emocional viene dado por la forma en la que nos han enseñado a gestionar las emociones desde pequeños.

Puede ser de dos tipos: la autorregulación o la coregulación. La primera es la capacidad para calmarnos haciendo algo por uno mismo.

La segunda, en cambio, es la capacidad de calmarse y regresar a un estado emocional óptimo relacionándose con otro.

Por esto es importante conocer el estilo de regulación de nuestra pareja, para así adaptarnos a sus necesidades. Si es del estilo *auto*, le dejaremos que se regule por sí misma, sin atosigarle.

Y si es del estilo *co*, estaremos con nuestra pareja y le hablaremos para ayudarlo a que se regule.

Podéis enviar vuestras preguntas a: info@fundacioncofgetafe.org

SECCIÓN INFANTIL

Dejad que los niños...

El mes de la Madre

Estamos a punto de celebrar la Semana Santa, tiempo en el que recordamos y conmemoramos la Pasión, muerte y resurrección de Cristo.

Estos días, verás cómo las calles de todas las ciudades se llenan de procesiones, con esos preciosos pasos o estatuas en las que solemos ver a Jesús doliente por el castigo al que es sometido por los romanos, a Cristo ya en la cruz o a la Virgen María llorando por la situación de su Hijo amado.

La Semana Santa comenzará con el Domingo de Ramos y terminará siete días después, con el Domingo de Resurrección, que es el día más importante del año para todos los católicos, en el que nos llenamos de alegría.

La resurrección de Cristo da sentido a todo cuanto hacemos en nuestra vida.

Por eso, te invitamos a que vivas intensamente esta Semana Santa y que no sea solamente un tiempo de vacaciones en el cole. Reza y acude a los oficios.

SEMANA SANTA



DOMINGO DE RAMOS

La enseñanza de Jesús sobre la oración y el amor hizo que hasta el más pequeño de sus hijos le siguiera. Él fue honrado por la gente, pero sabía que algunos no lo aceptaban.



JUEVES SANTO

Jesús vino a Jerusalén a celebrar la fiesta de pascua con sus amigos. Él compartió la primera Eucaristía con ellos y les enseñó un lección especial sobre servicio y entrega.



VIERNES SANTO

Cada Viernes Santo nosotros recordamos la muerte de Jesús en la cruz. Nos reunimos como familia y honramos la cruz porque nuestra fe nos enseña que verdaderamente es el "Árbol de Salvación".



VIGILIA PASCUAL

La promesa de la nueva vida es celebrada con bautismos en Pascua. En la noche de la vigilia pascual nuevos miembros de la familia cristiana son bautizados y reciben una bata blanca que simboliza su nueva vida en Cristo.

subscríbete a la
NEWSLETTER
de la Diócesis de Getafe y mantente
INFORMADO

WWW.DIOCESISGETAFE.ES

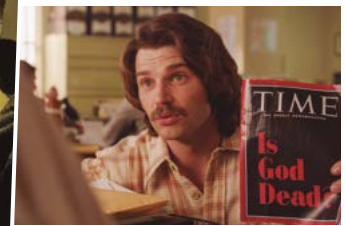




'La canción de nuestra vida'.



'El mayor regalo'. A la izquierda, 'Los misterios del Padre Pío'.



'El caso de Cristo'.

Una Pascua de cine

CICLO • La IX Semana de Cine Espiritual de la Diócesis de Getafe ofrece cuatro propuestas para indagar y profundizar en la fe

P. JULIÁN LOZANO

El cine tiene la fuerza de transmitir en apenas un par de horas las experiencias humanas más profundas y universales. En esta ocasión, la Semana de Cine Espiritual apuesta por cintas que traen a la pantalla historias reales.

El 25 de abril a las 20.00 horas en los Cines El Restón (Valdemoro) arrancará este ciclo con el preestreno de *La canción de nuestra vida*, un documental biográfico de dos famosos cantantes estadounidenses que apostaron por dar prioridad a su vocación materna-paterna, dejando a un lado su exitosa carrera profesional. Una gran historia de amor a la vida y de superación.

El 26 de abril será el turno para *El misterio del Padre Pío*, un documental sobre el impresionante santo de Pietrelcina, que contará con la presencia de su director, el periodista converso José María Zavala. Será a las 20.00 horas en el Colegio Divina Pastora de Getafe.

El 27 de abril será el momento para *El caso de Cristo*, que narra magistral-

mente la investigación que el periodista Lee Strobel, del *Chicago Tribune*, realiza para desacreditar el cristianismo y refutar la conversión de su mujer a la fe. Pero los datos que va conociendo le llevarán por un camino muy distinto. La cita es a las 20.00 horas en la Parroquia Nuestra Señora de La Saleta (Alcorcón).

Pura emoción

El 28 de abril se proyectará el documental *El mayor regalo*, de Juan Manuel Cotelo. Los asistentes podrán reír y llorar con las espectaculares historias de perdón recogidas en la cinta. El Centro Benito Menni, en Ciempozuelos, acogerá su proyección a las 17.00 horas.

Todos los pases contarán con un coloquio o un foro posterior. El donativo de tres euros por asistente permitirá cubrir los costes de las salas y el alquiler de las cintas. Las entradas se pueden adquirir 30 minutos antes en el lugar de proyección y en comunicacion@diocesisgetafe.es.

A favor de Manos Unidas

Desde su primera edición en la Diócesis de Getafe, la Semana de Cine Espiritual ha tenido un carácter solidario. En esta ocasión, se mantiene la misma filosofía caritativa.

Esta novena Semana de Cine Espiritual tendrá como protagonista a Manos Unidas, que está celebrando el 60º aniversario de su fundación. Toda la recaudación que se obtenga irá destinada a esta ONG católica.

En años anteriores, la organización ha destinado la recaudación a proyectos sociales y de caridad afincados en nuestra geografía, como el comedor de Paquita Gallego en Leganés, la casa de acogida de madres en riesgo de aborto de la Fundación Golfín en Boadilla del Monte, el comedor parroquial de Valdemoro, el centro de acogida Basida en Aranjuez para enfermos de VIH, el comedor de Cáritas Alcorcón Casa de José y María o el comedor social de los Hermanos de San Juan de Dios en Ciempozuelos, entre otros.



José M^a Avendaño, vicario general de la Diócesis, bendijo el edificio.



La gran familia hospitalaria sigue creciendo en Ciempozuelos

INAUGURACIÓN · La Orden de San Juan de Dios pone en marcha un nuevo edificio en su centro de atención a enfermos mentales

PADRE DE TODOS

El pasado 6 de marzo, la Orden inauguró en esta localidad un nuevo edificio para su Centro San Juan de Dios, especializado en salud mental, atención a la discapacidad intelectual y en psicogeriatría.

Este nuevo pabellón, que lleva por nombre Antón Martín, añade 144 camas más al que ya era el centro más grande de España dedicado al tratamiento de enfermedades mentales.

Los residentes dispondrán de varias habitaciones individuales, amplios pasillos, varios gimnasios y mucha luminosidad. Además, cuenta con una amplia terraza para aquellos usuarios que no pueden salir del edificio.

El hermano Casimiro Dueñas, superior del centro hospitalario de Ciempozuelos, se muestra orgulloso de lo conseguido. “La acogida es uno

de los valores que rigen nuestra institución y, por eso, cada espacio debe ser cálido, respetuoso y amable, a la par que profesional y excelente. El carisma de la Orden debe estar en todos y cada uno de los rincones del Centro San Juan de Dios”, afirma.

Para los hermanos hospitalarios y todo el personal de Ciempozuelos, el enfermo es el centro de todo.

“Siempre queremos estar al día. Hoy es esta nueva unidad asistencial, una oportunidad más de servicio a la sociedad madrileña desde la hospitalidad que nos enseñó san Juan de Dios en la Granada del siglo XVI”, afirma el hermano José Antonio Soria, superior provincial de la Orden.

CENTRO SAN JUAN DE DIOS

Av. San Juan de Dios, 1 (Ciempozuelos)
Tel.: 91 893 00 01



UNA ATENCIÓN MULTIDISCIPLINAR

El Centro San Juan de Dios de Ciempozuelos está reconocido como uno de los mejores complejos asistenciales y sociosanitarios de España, con más de 1.200 camas repartidas en 13 unidades, que integran cuatro áreas diferenciadas: salud mental, discapacidad intelectual, psicogeriatría y cuidados somáticos.

En todas ellas, los pacientes reciben una atención multidisciplinar, siguiendo un plan terapéutico personalizado.

Casi la totalidad de sus plazas están concertadas con la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales de la Comunidad de Madrid.

J

Internet

'CHICOTAZ', EL JUEGO DE LA SEMANA SANTA

Disponible en iOS y Android
Chicotaz es un videojuego para móviles que te lleva al corazón de la Semana Santa de Sevilla. Creado por dos jóvenes sevillanos, te pone en la piel del capataz para dirigir a un grupo de costaleros listo para procesionar distintos pasos por la ciudad. Es una propuesta divertida para vivir más intensamente estas fechas, incluso en nuestros teléfonos.

EVANGELIZA CON DIBUJOS

instagram.com/Walter_ilustra
Los dibujos de Walter Ilustra nos acercan las enseñanzas del Evangelio de una forma fresca y atractiva. Sus ilustraciones acompañan los diferentes tiempos litúrgicos y las fiestas de los santos, con apuntes y oraciones para llenar de esperanza nuestro *timeline*.

SACERDOTE EN LÍNEA EN YOUTUBE

youtube.com/padremarcosgalvis
El sacerdote venezolano Marcos Galvis comparte diariamente su Rosario y su oración con el Evangelio, que él mismo se encarga de rezar y de transmitir en directo. Junto con otros contenidos catequéticos, su canal es ideal para dar una luz extra a todos los que necesitan y quieren escuchar la palabra de Dios.

Por **Álvaro González Carretero**

R

Recomendaciones: libros y películas



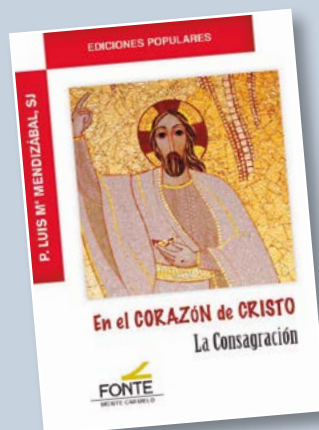
Título: ¡Atrévete a soñar!
Autores: Lucas Buch, Nicolás Álvarez de las Asturias y Fulgencio Espá
Editorial: Palabra
Páginas: 157

Los autores son protagonistas –activos y pasivos– de la vocación y analizan la teoría y la práctica de la entrega: preguntas, dudas, la libertad, el acompañamiento, la Iglesia..., a través de casos famosos.



Título: La pasión de Cristo
Autor: José Miguel García Pérez
Editorial: Encuentro
Páginas: 213

Exhaustivo estudio cronológico y comparativo sobre los Evangelios para situar los acontecimientos relacionados con la muerte de Jesús y resolver dudas y aparentes contradicciones. El autor es consciente de que, a pesar de todo, no podrá desvelar el profundo significado de lo que ocurrió ese viernes de Nisán en Jerusalén.



Título: En el Corazón de Cristo. La Consagración
Autor: P. Luis María Mendizábal SJ
Editorial: Monte Carmelo
Páginas: 254

El *apóstol del Corazón de Jesús* nos regala una pequeña gran joya de espiritualidad cristiana que recoge las homilias que pronunció en el Cerro de los Ángeles los primeros viernes de mes del 60º aniversario de la consagración de España al Sagrado Corazón (1978 -1979).



Título: 400 poemas para explicar la fe
Autor: Yolanda Obregón
Editorial: Vita Brevis
Páginas: 599

Esta profesora y catequista de nuestra Diócesis ha recogido y clasificado una impresionante selección de poesía religiosa católica en español desde la Edad Media hasta hoy. Su objetivo: que sea aprovechado por maestros, agentes de pastoral, y sacerdotes en su misión evangelizadora.



Título: Origen y desarrollo del Catecumenado en la antigüedad cristiana
Autor: José Rico Pavés
Editorial: EDICE
Páginas: 241

Mons. Rico vuelve a las fuentes –el Evangelio, la tradición y los Padres– y ofrece el origen, el desarrollo en la antigüedad y las claves que ayudan a entender y valorar el Ritual de Iniciación Cristiana de Adultos: facilitar que el Espíritu Santo dé a luz en Cristo nuevos hijos.



Título: La canción de nuestra vida
Director: Rory Feek
Duración: 90 minutos

Este documental biográfico cuenta la historia del matrimonio formado por Rory y Joey, dos músicos de éxito que llegaron a conquistar EEUU con sus canciones y cuyas vidas cambiaron con la llegada de Indiana, su primera hija, nacida con Síndrome de Down, y por la enfermedad de ella. Se estrenará en cines el 26 de abril.

Ocio

CONCIERTOS EN LAS HUERTAS DEL PALACIO DE BOADILLA

Este emblemático lugar acogerá diferentes conciertos de los más variados estilos musicales, desde la clásica al jazz, a cargo del Grupo Concertante Talía, de la Orquesta Metropolitana de Madrid. La entrada es gratuita.

Fechas: 14 y 27 de abril, 5 y 19 de mayo y 2 de junio, a las 12.30 horas.

ENCUENTRO PARA JOVENES CON INQUIETUD MISIONERA

Organizado por Obras Misionales Pontificias, *Juntos somos misión* se celebrará en El Escorial. Para apuntarse, hay que dirigirse a la Delegación de Misiones de la Diócesis.

Fechas: del 3 al 5 de mayo.
misiones@diocesisgetafe.es

CONCIERTO SOLIDARIO 'CESAL NACIÓ EN LOS 80'

Los voluntarios de esta ONG vuelven a unirse un año más para organizar una fiesta-concierto y recaudar fondos para sus proyectos de ayuda al desarrollo. La cita es en la Sala Independance Club (c/Atocha, 127. Metro Estación del Arte).

Fecha: 11 de mayo, a las 20.30 horas.

Entradas en Ticketea



JESÚS MARTÍN COORDINADOR DEL GRUPO 'RESURRECCIÓN' DE VALDEMORO

“El duelo nos mejora como personas porque supone un proceso de crecimiento personal”

Su experiencia ante la dolorosa muerte de un ser querido le llevó a impulsar en la Diócesis de Getafe grupos de mutua ayuda para personas que estuvieran en situación de duelo.

Pregunta.- ¿Cómo conociste los grupos de duelo?

Respuesta.- A través de su fundador, mi tío Mateo Bautista, religioso camilo, que los puso en marcha en países como Argentina y Bolivia. Por medio de él conocí la mecánica de su funcionamiento y me pareció interesante tratar de aplicarla en la Diócesis de Getafe, aunque se basan en un modelo comunitario que no sabía si iba a tener éxito aquí. Me planteé intentarlo, hablamos con el obispo y le propusimos crear un recurso permanente para las personas en duelo.

P.- ¿Cómo funcionan?

R.- Los grupos se reúnen una vez por semana y el objetivo es identificar la situación de duelo. Elaborar el duelo es todo un trabajo. En cada encuentro se hace una lectura para meditar sobre la finalidad del grupo, se hace un recordatorio de los asuntos tratados en la reunión anterior y analizamos cómo hemos vivido el duelo en la semana. En una segunda parte, el coordinador presenta un tema que ha sido trabajado y meditado previamente, y se hace un intercambio de las vivencias. Así, todos somos espejos los unos de los otros, porque todos los que participamos en el grupo estamos en duelo más o menos reciente. La forma en que un compañero ha logrado superar el dolor también nos ayuda.

P.- ¿Cómo se supera el duelo?



R.- En el sufrimiento no hay medida. Hay historias que a nuestros ojos pueden parecer muy traumáticas, pero el afectado puede no verlo así. Lo importante es cómo cada cual asume la muerte. El duelo nos mejora como personas porque nos permite construir instrumentos de superación que no tendríamos de otra manera. Es un proceso de crecimiento personal.

P.- ¿Nuestra fe es una ventaja ante el duelo?

R.- El ser cristianos nos da un punto a favor, porque creemos en la resurrección de nuestros seres queridos. No es un consuelo; es una creencia. Si creemos en la felicidad de la resurrección, yo tengo la obligación de buscar también esa felicidad. Pero, si estamos tan

BIOGRAFÍA

Un 'coach' para el duelo

Este **abogado**, coautor del libro **El duelo de los hermanos** (Ed. San Pablo), es el impulsor de los grupos parroquiales de mutua ayuda en duelo en la Diócesis de Getafe, donde ya funcionan en **Ciempozuelos, Leganés y Valdemoro**.

www.pastoralduelo.org

convencidos de que nuestro hermano ha resucitado, ¿por qué lloramos?, nos preguntarán. Por los vínculos y los afectos.