

## La libertad la trae el Evangelio

Día Mundial contra la Trata de Personas: las hermanas oblatas y Villa Teresita trabajan en la Diócesis por sacar de la prostitución a mujeres y llevarles el amor de Dios



## Palabras del Papa

### MINISTERIOS Y UNIDAD DE LA IGLESIA

En la fiesta del Bautismo del Señor, el Papa Francisco envió al prefecto de la Congregación para la Doctrina de la Fe una carta sobre el acceso de las mujeres a los ministerios del lectorado y acolitado. En la misma fecha publicó la carta apostólica *Spiritus Domini* por la que se modifica el can. 230 §1 para que las mujeres puedan ser admitidas a esos ministerios instituidos. Ambos documentos recuerdan la enseñanza de la Iglesia que denomina ministerios a las diversas formas que adoptan los carismas cuando se reconocen públicamente y se ponen a disposición de la comunidad y de su misión de forma estable.

Cuando el ministerio tiene su origen en el sacramento del Orden, hablamos de ministerios ordenados (obispo, presbítero y diácono). Cuando el ministerio se confía, por un acto litúrgico del obispo, a una persona que ha recibido el Bautismo y la Confirmación, hablamos entonces de ministerios instituidos (lector y acólito).

Siendo venerable la tradición que vincula los ministerios instituidos al sacramento del Orden, pues eran recibidos por los candidatos en su camino hacia el sacerdocio, la modificación introducida por el Papa, en continuidad con la enseñanza del Concilio Vaticano II y los papas precedentes, recupera la práctica de la Iglesia Antigua y ayuda a un mejor reconocimiento “de la preciosa contribución que desde hace tiempo muchísimos laicos, también las mujeres, aportan a la vida y a la misión de la Iglesia”.

Es de esperar que esta modificación ayude a percibir mejor la riqueza de dones y carismas con las que el Espíritu Santo enriquece a la Iglesia. La mirada limpia de la fe mostrará la distinción sin separación y la unidad sin confusión entre los ministerios ordenados e instituidos, confesando que el sacerdocio ministerial y el sacerdocio bautismal tienen su origen último en el Sacerdocio de Jesucristo. En el mes que hemos celebrado la Semana de Oración por la Unidad de los Cristianos es fundamental renovar el compromiso de orar en docilidad al Espíritu Santo para que la Iglesia resplandezca en la belleza de su Unidad y el mundo crea.

**D. José Rico Pavés**  
Obispo auxiliar de Getafe



### Sumario

**5** Vida de la Diócesis:  
La Iglesia recibe a 11  
nuevos simpatizantes



**7** Vida de la Diócesis:  
Suspendidos los  
actos de Semana  
Santa en la calle

**8** Vida de la Diócesis:  
La covid se lleva  
a más sacerdotes

**9** Vida de la Diócesis:  
La HOAC cumple 75  
años de pastoral obrera



**17** Conoce tu  
Diócesis:  
Villaviciosa  
recupera  
sus campanas





## Carta de Don Ginés

### CUARESMA, TIEMPO DE RENOVAR NUESTRA VIDA

**L**a llegada del tiempo de Cuaresma enciende en nuestro interior una alerta: hemos de renovar nuestra vida, tenemos que convertirnos.

La conversión es el primer paso de toda vida de fe. El encuentro con Dios nos llama y exige un cambio en el rumbo de la existencia. El protagonista principal de la conversión es Dios mismo, porque es su amor el que nos cambia. Convertirse es volverse a Dios y a su amor. Sentir el abrazo de Dios es el comienzo de la conversión.

La Cuaresma es tiempo de gracia porque es una llamada a volvernos a Dios, al tiempo que iniciamos el camino que nos llevará hasta la Pascua. La conversión es siempre un camino por hacer, un proyecto inacabado. Cada año este tiempo se abre ante nosotros como una nueva posibilidad.

En el camino cuaresmal, tiempo para renovar la fe, la esperanza y la caridad, se nos dan tres armas preciosas: la oración, el ayuno y la limosna. El Papa Francisco, en su mensaje para la Cuaresma de este año, nos invita a renovar nuestra fe sirviéndonos de estos medios que nos propone la Iglesia, tejiendo un proyecto de vida que nos hace mirar a la meta: la resurrección del Señor.

Muchas veces tenemos la tentación de querer construir nuestra existencia sobre un sentimiento trágico de la vida; somos los cristianos de Cuaresma que nunca llegan a la Pascua. Si el camino tiene pruebas, si en la vida hay sufrimiento y derrota, no es menos cierto que éstas no tienen la última palabra. En este tiempo de pandemia no podemos quedarnos en el lamento. Tenemos que vislumbrar en el dolor y en las lágrimas la luz de Cristo resucitado y vencedor del pecado y de la muerte. La situación presente es el anuncio ya de un día sin ocaso, del día de la salvación. Sigamos el camino de la pobreza (ayuno), del amor (limosna) y de

la intimidad con Dios nuestro Padre (oración). En este tiempo, dejémonos alcanzar por la Palabra de Dios, acudamos a su encuentro en la lectura, en la escucha, en la meditación, en la oración, para que nos transforme, para que cambie nuestro corazón. La oración es siempre aliada de la esperanza. El que reza, espera; y espera porque confía, porque se sabe envuelto por una presencia.

Somos pobres. Así lo estamos experimentando en este tiempo, pero la pobreza no es un inconveniente; todo lo contrario. La pobreza aceptada nos acerca a Dios y nos acerca al hermano. No nos acercamos al otro desde la autosuficiencia o la seguridad en nosotros mismos, sino desde la pobreza compartida. Dice el Papa: "Lo poco que tenemos, si lo compartimos con amor, no se acaba nunca, sino que se transforma en una reserva de vida y felicidad". El ayuno es la expresión de nuestra pobreza y de la necesidad que tenemos de Dios. Es un buen momento para repetirnos: tenemos necesidad de Dios; sin Él, el horizonte de la vida se empequeñece y se desvanece la esperanza.

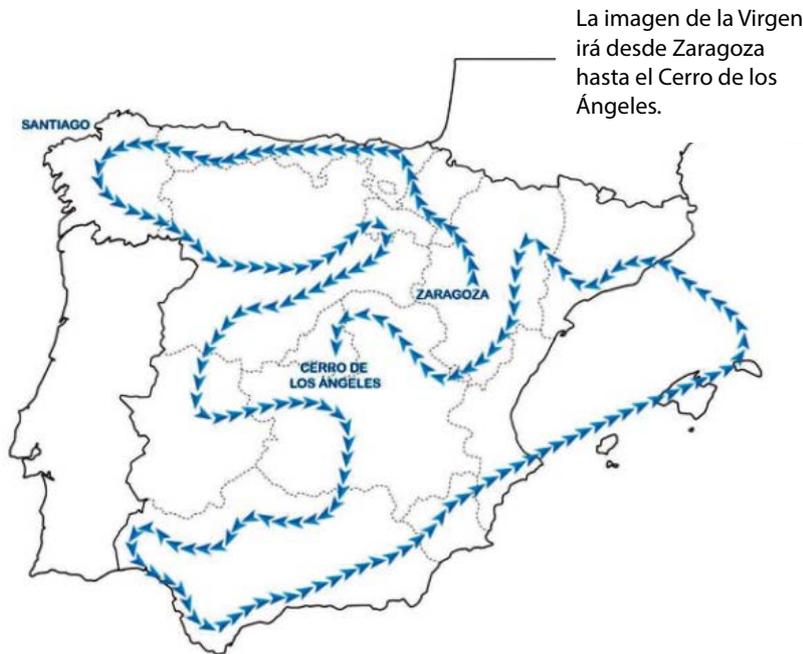
La limosna es la caridad realizada con sencillez, la que busca ayudar al cercano en lo concreto. "Vivir una Cuaresma de caridad quiere decir cuidar a quienes se encuentran en condiciones de sufrimiento, abandono o angustia a causa de la pandemia de covid-19. En un contexto tan incierto sobre el futuro, recordemos la palabra que Dios dirige a su Siervo: «No temas, que te he redimido» (Is 43,1)", nos recuerda el Santo Padre.

Os invito a vivir esta Cuaresma con los ojos fijados en el Señor que por nosotros se entregó a la muerte y resucitó para darnos nueva vida, acompañados siempre de la presencia maternal de María, la Madre del Salvador.

**Sigamos el camino  
de la pobreza (ayuno),  
del amor (limosna)  
y de la intimidad con Dios  
nuestro Padre (oración)**

**D. Ginés  
García Beltrán**  
Obispo de Getafe





## Fieles diocesanos llevarán la imagen de la Inmaculada por toda España

**'MADRE, VEN'** · Llegará desde Éfeso y visitará los principales santuarios marianos, acabando su recorrido en el Cerro de los Ángeles

### PADRE DE TODOS

Una imagen de la Inmaculada Concepción, llegada expresamente desde Éfeso (Turquía), recorrerá los lugares más significativos de la espiritualidad mariana de toda España a iniciativa de un grupo de laicos y sacerdotes diocesanos, que han puesto en marcha el proyecto *Madre, ven*.

La ruta comenzará en mayo en la basílica zaragozana del Pilar y recalará, entre otros lugares, en el santuario de Covadonga, en Guadalupe y en el Rocío.

La imagen visitará también la Catedral de Santiago de Compostela en este Año Jubilar, a donde llegará el próximo 25 de julio, día de la fiesta del apóstol.

El camino de esta imagen de la Inmaculada Concepción con-

cluirá en el santuario del Cerro de los Ángeles el próximo 12 de octubre.

Los organizadores aspiran a que la Virgen sea acompañada en el trayecto por los fieles de las diócesis por donde pase y que se puedan organizar diferentes momentos litúrgicos y de oración.

“Queremos llevarle a la Virgen a nuestros hermanos para pedirle consuelo y esperanza en Cristo. Y también la renovación de esos santuarios como lugar de gracia, y la de España como Tierra de María”, explica Jaime Bertodano, vicario diocesano de Apostolado Seglar.

### Más información:

[www.madreven.es](http://www.madreven.es)



## En breve

### ENCUENTRO

#### 'El Familión' peregrina hasta el Valle de los Caídos

El obispo D. Ginés García Beltrán presidió el pasado 30 de enero una eucaristía en la Basílica del Valle de los Caídos para las familias de la Diócesis tras una peregrinación en la que participaron unas 200 personas que compartieron su fe y su alegría.



### CELEBRACIÓN

#### Los salesianos festejan la bondad de su fundador san Juan Bosco

La comunidad salesiana de la Diócesis celebró el pasado 31 de enero en Fuenlabrada una Eucaristía en honor de su fundador, san Juan Bosco, con motivo de su festividad.

“San Juan Bosco enseñó la fuerza de la pedagogía de la bondad, que hay que llevar a todos los terrenos de nuestra vida”, dijo Fernando García Sánchez, provincial de los salesianos.



La ceremonia fue presidida por el vicario general Javier Mairata.



## Puerta abierta a la Iglesia

**CELEBRACIÓN** • Un grupo de 11 personas de seis localidades de la Diócesis ingresan al Catecumenado para preparar su bautismo

### PADRE DE TODOS

El vicario general y moderador de Curia, Javier Mairata, presidió en la Catedral el pasado 7 de febrero el Rito de Ingreso al Catecumenado de 11 nuevos simpatizantes.

El delegado diocesano de Catecumenado, Óscar Martínez, fue el encargado de presentarles a la Iglesia.

Acompañados por sus padrinos, catequistas y sacerdotes, pidieron ser admitidos en el Catecumenado para recibir la fe de la Iglesia que otorga el Bautismo.

Después de dejarse fascinar en sus primeras catequesis por la figura de Jesús, estos diocesanos han decidido avanzar y dar el paso hacia el Catecumenado, en el que aprenderán, con la ayuda de sus catequistas, a vivir la fe recogida en el Credo, los sacramentos y los mandamientos, a orar con la Iglesia y a participar de la santa Misa.

Los nuevos catecúmenos provienen de seis localidades de la Diócesis y son originarios de Argentina, Cuba, España, Honduras, Perú y República Dominicana.

## “Existe alternativa al sufrimiento y a la eutanasia”

La pinteña Hermandad del Santísimo Cristo atado a la Columna organizó el pasado 6 de febrero una conferencia en la que Federico de Montalvo, presidente del Comité de Bioética de España (CBE), analizó las implicaciones éticas y sociales de la biomedicina y las Ciencias de la Salud en los cuidados paliativos y en la eutanasia.

De Montalvo destacó que “existe una alternativa al sufrimiento y a la eutanasia” y resaltó que los cristianos debemos pedir que los gobernantes profundicen en el camino de los cuidados paliativos, que deben afectar a personas con problemas terminales y a pacientes crónicos graves.

## La Diócesis, con ‘Corazón de Padre’

El obispo auxiliar, D. José Rico, presentará el Año de San José y la carta apostólica *Patris Corde* en un encuentro formativo *online* el próximo 6 de marzo a las 18.00 horas, organizado por el arciprestazgo de Fuenlabrada. [bit.ly/ConCorazonDePadre](https://bit.ly/ConCorazonDePadre)

## Manos Unidas te pide ‘contagiar’ solidaridad para acabar con el problema del hambre

La delegación diocesana de Manos Unidas se unió el pasado 14 de febrero al lanzamiento de la 62ª Campaña Nacional contra el Hambre, que este año lleva por lema *Contagia solidaridad para acabar con el hambre*, con una eucaristía que presidió el obispo D. Ginés García Beltrán en la Catedral.

Este año, la Diócesis ha asumido la financiación de dos proyectos: uno en Uganda y otro en Honduras.

Para colaborar con esta iniciativa se puede llamar al 900 811 888 o realizar un donativo a través de Bizum al número 33439.

[www.manosunidas.org](http://www.manosunidas.org)



Miembros de Manos Unidas con el obispo.



Un momento de la celebración presidida por el obispo D. Ginés.

## Una variada vida consagrada

**ENCUENTRO** • Las distintas congregaciones religiosas de la Diócesis se unieron al obispo para festejar su Jornada Mundial

### PADRE DE TODOS

El obispo D. Ginés García Beltrán presidió el pasado 2 de febrero, festividad de la Presentación del Señor, una Eucaristía en la Catedral para celebrar la Jornada Mundial de la Vida Consagrada.

El encuentro, que llevaba por lema *La vida consagrada, parábola de fraternidad en un mundo herido*, contó con la presencia de miembros de las distintas congregaciones religiosas que hay en la Diócesis y con la presidenta diocesana de la Conferencia, Sabina Riaño.

El obispo destacó que “nuestra vida tiene sentido cuando está centrada en el Señor. La pandemia le da ese signo de contradicción para que aparezca lo mejor del ser humano”.

“Estáis llamados a ser un canto de esperanza en el surco donde uno a veces se ensucia, se equivoca, tiene que pedir perdón, renovar su vida. Tenéis una gran historia que contar y una gran historia que construir”, le recordó D. Ginés a las personas consagradas de la Diócesis.

## Pospuesta la bajada de la Virgen de los Ángeles por la covid

El obispo D. Ginés García Beltrán ha decidido junto con la alcaldesa de Getafe, Sara Hernández, el aplazamiento de las fiestas patronales en honor de la Virgen de los Ángeles hasta septiembre.

El prelado y la regidora getafense señalaron que el objetivo de esta decisión es priorizar la salud de los ciudadanos ante la imposibilidad de celebrar eventos masivos que en esta localidad reúnen de forma habitual a decenas de miles de personas.

Este aplazamiento lleva aparejado el cambio de los festivos locales del 13 y el 24 de mayo al 9 y al 20 de septiembre.

## Cursillos celebra a su santo patrón 'online'

El movimiento Cursillos de Cristiandad celebró el pasado 25 de enero la fiesta de su patrono, san Pablo, con un encuentro virtual.

Tras participar de la Eucaristía en sus respectivas parroquias, los miembros del movimiento se unieron vía Zoom.



Los representantes de las iglesias cristianas.

## El obispo invita a los miembros de las iglesias cristianas a encontrar la unidad en el Señor

El obispo D. Ginés García Beltrán presidió el pasado 22 de enero una celebración ecuménica en la Catedral, en la que participaron representantes de la Iglesia Ortodoxa Rumana, de la Iglesia Española Reformada Episcopal (IERE-Comunión Anglicana), de la Iglesia

Evangélica Española y de la Iglesia Pentecostal.

En otras parroquias de la Diócesis, como San Saturnino (Alcorcón), también se celebró un encuentro por la unidad, y los representantes de las iglesias cristianas del territorio diocesano rezaron unidos en Cristo.

Las imágenes permanecerán en los templos.



## Una Semana Santa sin procesiones en las calles

**CANCELACIÓN** • La pandemia obliga al obispo a suspender por segundo año los actos que debían celebrarse en la vía pública

### PADRE DE TODOS

El obispo de Getafe, D. Ginés García Beltrán, ha firmado un decreto por el que suspende los actos, las celebraciones y cualquier tipo de culto que se realice en la vía pública durante la Cuaresma o la Semana Santa en los diferentes municipios de la Diócesis.

Con el asesoramiento del Consejo Episcopal y de la Junta de Gobierno de las Hermandades y Cofradías de la Diócesis, el prelado considera desaconsejable cualquier acto que suponga una con-

centración de grandes grupos de personas, dada la situación actual de la pandemia.

Los cultos internos en los templos seguirán respetando las normas relativas a la restricción de aforo, distancia social y al uso obligatorio de gel desinfectante y mascarilla marcadas por Sanidad.

En cuanto a convocatorias de asambleas y cabildos o a posibles procesos electorales, el decreto señala que quedarán pospuestos hasta que se levanten las restricciones.

### LA CUARESMA, TIEMPO DE RENOVAR NUESTRA FE

En su mensaje para la Cuaresma, el Papa Francisco nos invita a renovar la fe, la esperanza y la caridad. "Sacemos nuestra sed con el *agua viva* de la esperanza y recibamos con el corazón abierto el amor de Dios que nos convierte en hermanos y hermanas en Cristo", escribe el santo Padre.

Francisco insiste en que en este tiempo dirijamos también una mirada hacia la Creación y hacia nuestro interior, para reconciliarnos en todo con el Padre.

"El tiempo de Cuaresma está hecho para esperar, para volver a dirigir la mirada a la paciencia de Dios, que sigue cuidando de su Creación, mientras que nosotros a menudo la maltratamos (cf. carta enc. *Laudato sí'*, 32-33;43-44)", recuerda el Papa.

"Es esperanza en la reconciliación, a la que san Pablo nos exhorta con pasión: «Os pedimos que os reconciliéis con Dios» (2 Co 5,20). Al recibir el perdón, en el Sacramento que está en el corazón de nuestro proceso de conversión, también nosotros nos convertimos en difusores del perdón: al haberlo acogido nosotros, podemos ofrecerlo, siendo capaces de vivir un diálogo atento y adoptando un comportamiento que conforte a quien se encuentra herido. El perdón de Dios, también mediante nuestras palabras y gestos, permite vivir una Pascua de fraternidad", subraya Francisco.

# La covid golpea a los padres paúles en Valdemoro

**DEFUNCIONES** · Fallecen tres miembros de esta comunidad de sacerdotes venidos desde Venezuela

## PADRE DE TODOS

El coronavirus ha hecho estragos entre la comunidad de padres paúles residentes en Valdemoro. La enfermedad se ha llevado a tres de los sacerdotes de la Congregación de la Misión residentes en esta localidad.

El primero en perder la vida a causa de este enfermedad fue el padre Delio Vences, el más veterano de todos los sacerdotes de la orden fundada por

**Estos sacerdotes  
habían desarrollado  
la mayor parte  
de su labor pastoral  
en Sudamérica**

san Vicente de Paúl que residían en Valdemoro.

El padre Delio había llegado hacía cuatro años procedente de Venezuela, donde había desarrollado con dedicación y empeño su ministerio pastoral siempre al servicio de la educación, llegando a dirigir varios centros escolares.

En el país sudamericano había vivido más de seis décadas. Su avanzada edad, junto con la ausencia de medicamentos y cuidados, provocó su traslado a España con otros hermanos paúles que se encontraban en su misma situación.

Éste era el caso también del padre Alfredo Palma, fallecido a los 83 años el pasado 3 de febrero, también a consecuencia de la covid y que se había incorporado a la comunidad de Valdemoro en 2018.

El último en fallecer ha sido el padre Emilio Montalvo, que también desarrolló una intensa actividad misionera en Venezuela.

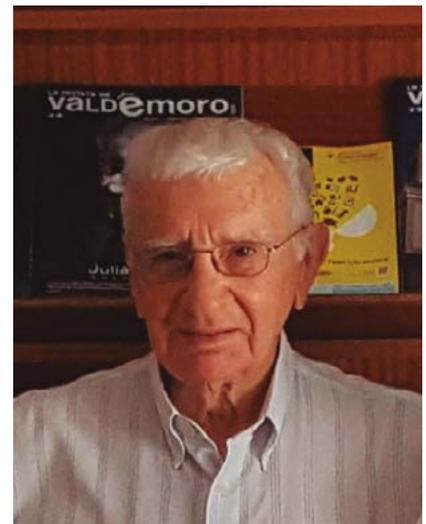


## MÁS SACERDOTES FALLECIDOS POR EL CORONAVIRUS

Los padres paúles no han sido los únicos llamados a la Gloria del Señor durante las últimas semanas. Entre los fallecidos tras haber contraído la covid se encuentra Justiniano Gutiérrez, que fue vicario parroquial en la Parroquia San Salvador y capellán en el Hospital Psiquiátrico, en Leganés.

*Don Justi*, como se le conocía popularmente, estaba ingresado en la Residencia San Pedro, en Madrid. Tenía 97 años.

También ha muerto Mateo Herrero a los 78 años de edad. Fue capellán de emigrantes en Bélgica y después desarrolló con gran celo apostólico su labor pastoral en la Diócesis como vicario parroquial en la Parroquia Nuestra Señora de la Paz (Parla) y como párroco en la Parroquia San Sebastián (Getafe) y en Nuestra Señora del Rosario y la Esperanza (Móstoles).



Arriba, los padres Emilio Montalvo y Delio Vences (tercero y cuarto por la izquierda) junto a otros paúles. Sobre estas líneas, Alfredo Palma. En la imagen de la izquierda, Mateo Herrero. Abajo, imagen de archivo de Justiniano Gutiérrez de sus tiempos de labor pastoral en Badajoz.





A la derecha, Guillermo Rovirosa, el fundador de la HOAC, fallecido en 1964.



## La HOAC, 75 años tendiendo puentes

**ANIVERSARIO** · La Hermandad Obrera de Acción Católica fundada por Guillermo Rovirosa en 1946 sigue creciendo

### PADRE DE TODOS

La Hermandad Obrera de Acción Católica (HOAC) cumple 75 años de intensa actividad pastoral. Para conmemorar este aniversario tan especial, la Diócesis celebrará una Eucaristía en la Parroquia Nuestra Señora de Zarzaquemada (Leganes) el próximo 26 de febrero a las 19.00 horas, que será retransmitida por Youtube.

En el transcurso de la misa, que será presidida por el vicario episcopal para la Acción Caritativa y Social y párroco en Nuestra Señora de Zarzaquemada, Aurelio Carrasquilla, se recordará el lema elegido para este aniversario (*Tendiendo puentes y derribando muros*) y se explicará su significado.

### EL ABRAZO DE LA IGLESIA AL MUNDO OBRERO

La HOAC ha sido durante estos últimos 75 años el abrazo entrañable de la Iglesia al mundo obrero, Madre de hombres y mujeres empeñados en ofrecer a Jesucristo como proyecto de humanización y liberación.

Esta organización es experta en acompañar el sufrimiento y los anhelos de las personas empobrecidas o con empleos precarios.

Espiritualidad, oración, formación, compromiso, lucha por la justicia y vida comunitaria son sus señas de identidad.

“Con las celebraciones de este aniversario queremos dar gracias al Padre por tantos hombres y mujeres que han ofrecido su vida llevando el Evangelio al mundo obrero, y pedimos que nos ayuden a renovar nuestra misión”, dice Gema Martín, presidenta diocesana de la HOAC.

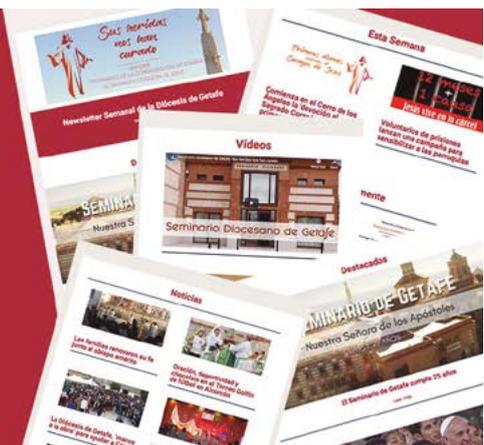
La celebración eucarística servirá también para recordar la vida del primer militante de la HOAC, Guillermo Rovirosa, que murió el 27 de febrero de 1964.

El 3 de noviembre de 1946 se puso en marcha definitivamente el proyecto de organizar e impulsar un movimiento apostólico especializado de acción católica para la evangelización del mundo obrero, tan alejado de la Iglesia.

La HOAC comenzó con la celebración de su 75º aniversario el pasado 3 de noviembre y seguirá festejando este acontecimiento durante este año.

subscríbete a la  
**NEWSLETTER**  
de la Diócesis de Getafe y mantente  
**INFORMADO**

[WWW.DIOCESISGETAFE.ES](http://WWW.DIOCESISGETAFE.ES)



# Hermanas oblatas: esperanza contra la trata y la prostitución

**JORNADA CONTRA LA TRATA** · Esta congregación ayuda en nuestra Diócesis a sacar de las garras de las mafias a cientos de mujeres

## PALOMA FERNÁNDEZ

Llevar el amor de Cristo a las mujeres que ejercen la prostitución y/o son víctimas de trata y explotación sexual es el compromiso que asumieron las hermanas oblatas del Santísimo Redentor el 2 de febrero de 1870.

La idea originaria de los fundadores, Mons. José María Benito Serra y Antonia María de Oviedo, era abrir una casa-asilo para las mujeres que salían del hospital de San Juan de Dios, pero pronto vieron que el Señor les llevaba por un camino de mayor compromiso.

Así nació en 1870 la Congregación de Oblatas del Santísimo Redentor, que hoy dedican su vida y su obra al rescate de mujeres de la calle.

Con motivo de la Jornada Mundial contra la Trata de Personas, que la Iglesia celebró el pasado 8 de febrero, festividad de santa Josefina Bakhita, *Padre de Todos* ha querido conocer la historia de María (nombre ficticio), una persona que ha sentido en su propia carne ese amor de Cristo que le daba la oportunidad de empezar una nueva vida. Su camino de horror desde Nigeria, que comenzó en 2005, ha terminado gracias a la mano salvífica de las oblatas.

“Llegué a España porque tenía el sueño de comprar una casa para mis padres. Me prometieron trabajo en un supermercado y la independencia en un año. Cuando me di cuenta de que era mentira, quise escaparme, pero no pude.

Debía mucho dinero”. Así empieza el relato de María, una de las miles de mujeres víctimas de la trata que existen en España y a las que las mafias traen engañadas.

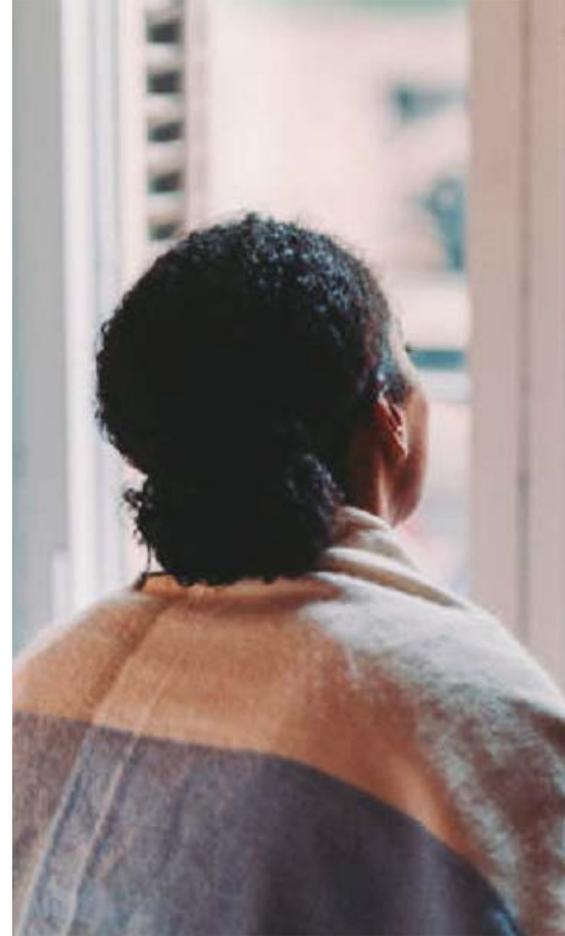
María quiere que su experiencia –cruel y desgarradora en muchos momentos– sirva de aviso para que otras mujeres abran los ojos. “El primer hombre con el que estuve era un señor mayor. Me puse a llorar y le dije que cogiese su dinero. Al final, me violó y luego se lo llevó. Esto me ha pasado varias veces. De hecho, tengo un hombro mal porque una vez me tiraron de un coche. Me han violado muchas veces, pero gracias a Dios no he cogido el sida. Estoy sana. Estoy bien”, cuenta.

## Un camino tortuoso

“Gracias a las hermanas oblatas logré salir de la calle y empezar una vida normal, aunque no ha sido fácil”, añade esta nigeriana. Y no ha sido sencillo porque desde la sociedad se las juzga y culpabiliza de su situación. “Yo sólo pido compasión, porque muchas veces la gente nos insulta sin saber lo que estamos pasando. Yo nunca en mi vida quise ejercer la prostitución. Si lo he hecho ha sido porque me han obligado”, asegura.

El trabajo de las oblatas se lleva a cabo siempre en colaboración con los Cuerpos de Seguridad del Estado y con las instituciones locales.

A veces son ellas las que se ponen en contacto con las chicas y otras veces conocen los casos a través de



Bajo estas líneas, retrato de Mons. José María Benito Serra y Antonia María de Oviedo, fundadores de la Congregación de las Oblatas. A la derecha, su casa madre en Ciempozuelos.



una llamada telefónica o de alguna institución. Después se inicia un proceso de recuperación integral, en el que a estas mujeres se les aleja de la calle, se les atiende psicológicamente y se les ofrece la oportunidad de una nueva vida a través de la formación y la búsqueda de empleo.

“La tarea principal es humanizar. A ello se orientan las re-



### VILLA TERESITA: UN LUGAR DE ESPERANZA DONDE VIVIR EL EVANGELIO

Las auxiliares del Buen Pastor, o Comunidad de Villa Teresita, es una congregación fundada en Pamplona en 1942 que desarrolla su trabajo en zonas con focos de prostitución de localidades como Getafe, Móstoles y Parla, entre otras, acompañando, desde hace muchos años, a familias en situaciones extremas de vulnerabilidad.

Su carisma es una llamada a amar y ayudar a Jesucristo en el cuidado de sus pequeños, siendo presencia viva de su amor en medio de los más pobres, especialmente en el mundo de la prostitución y la trata de seres humanos.

“Se nos conoce familiarmente por Villa Teresita, el nombre del primer hogar, un lugar de esperanza en el que vivir la espiritualidad de la

pequeñez, la confianza y el abandono, de la mano de santa Teresita del Niño Jesús”, explica Eugenia Benítez, una de las religiosas.

“Desde nuestra sencillez, somos una comunidad samaritana y misionera en la Diócesis de Getafe, Iglesia que sale al encuentro, presencia amiga que acompaña, caricia en el corazón, ayuda para levantarse y crecer, apoyo en la fragilidad y liberación en la esclavitud”, dice.

“Junto con voluntarios y amigos profesionales, intentamos crear redes de apoyo y amistad, promoción y formación, de atención integral para abrir caminos de vida y anunciar la esperanza y la alegría del Evangelio”, concluye Geña, como es conocida popularmente esta religiosa.

laciones en el acompañamiento personal, los diferentes recursos profesionales, los talleres”, cuenta Mari Cruz Ciordia, hermana oblata de la Casa de Espiritualidad de Ciempozuelos.

Maestra y trabajadora social, ha puesto su fe y sus conocimientos al servicio de esta gran obra a lo largo de toda su vida, experimen-

tando la evolución de la vocación. “Soy oblata y he hecho oblación de mí misma”, señala, refiriéndose a esa gran labor de entrega a los necesitados, encarnados en las mujeres que ejercen trabajo de calle y son víctimas de la trata.

Gracias a ella y a su congregación, que también tiene una rama de laicado comprometido

con la causa, mujeres como María han llegado a encontrarse con el amor de Cristo y empezar una nueva vida.

Para rezar por las víctimas de la trata, la Diócesis celebrará el 25 de febrero a las 20.00 horas una vigilia de oración y reflexión en la Catedral, que será recogida en el canal diocesano de Youtube.

# Mirando al sur de Madrid para actuar

**INFORME.** La acción conjunta y la denuncia de la realidad, claves para el cambio social

## PADRE DE TODOS

*Mirar al sur de Madrid. Retos y esperanzas en la situación actual* es el título de un documento presentado el pasado 28 de enero en Leganés que, tras analizar la situación actual de los municipios que conforman la Diócesis de Getafe, supone una llamada a la acción para generar un cambio social.

Temas como la evolución de la pobreza, el paro o la inmigración son desentrañados en este informe, que Aurelio Carrasquilla, vicario episcopal para la Pastoral Caritativa y Social, considera que los fieles diocesanos deben hacer suyo, ya que invita “a mirar al herido”.

“Como dice el Papa Francisco, miramos para actuar, para ponernos a trabajar”, dijo Carrasquilla.

En la presentación del documento participó el sociólogo Andrés Aganzo, para quien la pandemia ha puesto de manifiesto las debilidades del mundo globalizado, las dependencias y también las oportunidades que apuntan al cambio de modelo de producción y de consumo, así como “grandes desigualdades”.

Aganzo presentó algunas propuestas para promover un cambio social con una nueva ética mundial, para acabar con la desigualdad social dando mayor visibilidad a la mujer, al cuidado del planeta en la línea propuesta por el Papa en *Laudato si'* y a priorizar el cuidado de los más frágiles.

“Sin acción no hay transformación social”, declaró el sociólogo, quien afirmó que “no sólo hay que actuar en el sufrimiento, sino atacar las causas que generan esa situación, a través de, por ejemplo, la presencia en las plataformas donde se debaten los problemas”.



Aurelio Carrasquilla (segundo por la izquierda) lideró al equipo que presentó el documento *Mirar al sur de Madrid* en un acto que también pudo seguirse en directo a través de internet.

## UN TRABAJO COMÚN

“Los gozos y las esperanzas, las tristezas y las angustias de los hombres de nuestro tiempo, sobre todo de los pobres y de cuantos sufren, son a la vez gozos y esperanzas, tristezas y angustias de los discípulos de Cristo. Nada hay verdaderamente humano que no encuentre eco en su corazón”.

Estas palabras de *Gaudium et spes* sirvieron para iluminar el documento presentado en Leganés, en un acto en el que también participó el sacerdote Víctor Menéndez

Pidal, consiliario de la Delegación diocesana de Pastoral Obrera, que invitó a “mirar y ver la realidad con profundidad y a las personas tal como son, buscando siempre lo positivo que puedan ofrecer”.

En esta línea se manifestó también el delegado de Migraciones, Fernando Redondo, que ofreció una palabra de esperanza y una mirada hacia el futuro: “Es importante el trabajo común, la acción conjunta como la que hemos realizado hoy en este encuentro”.



Ignacio Aguado (tercero por la derecha) escucha a los representantes diocesanos.

## El vicepresidente de la Comunidad visita la sede de Cáritas Diocesana

**ENCUENTRO** · Ignacio Aguado reconoce la labor que esta entidad está realizando durante la pandemia de la covid-19

### CÁRITAS

El vicepresidente de la Comunidad de Madrid, Ignacio Aguado, visitó el pasado 5 de febrero la sede central de Cáritas Diocesana de Getafe, en la que quiso conocer la situación de las familias atendidas por la organización y reconocer su gran labor en el sur de la región.

Le acompañaron el consejero de Políticas Sociales, Javier Luengo, y la directora de Servicios Sociales, Gema Gallardo, por parte de la Administración regional. Además, estuvo presente la tercera teniente de alcalde y concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Getafe, Nieves Sevilla; el obispo auxiliar de Getafe, D. José Rico; el vicario de Caridad, Aurelio Carrasquilla, y el director de Cáritas Diocesana, Enrique Carrero.

Durante la visita, el vicepresidente comprobó de primera mano la labor “esencial” que realiza Cáritas Diocesana, en colaboración con la Comunidad de Madrid, en favor de los colectivos más vulnerables.

También recorrió las instalaciones de la agencia de empleo que Cáritas gestiona desde su sede,

momento en el que se hizo entrega de un diploma a una de las participantes de unos de los cursos financiado por el programa POISES del Programa de Empleo.

Éste está dirigido a aquellas personas con dificultades para incorporarse al mercado de trabajo. “Desde las administraciones es nuestro deber apoyar a las familias y asegurar que pueden desarrollar su proyecto de vida en estas circunstancias tan difíciles”, aseguró el vicepresidente.

### Nuevas necesidades

En ese deseo de coordinación entre ambas organizaciones, tras la visita a la sede, ambas partes se reunieron para analizar las principales emergencias que atiende Cáritas Diocesana de Getafe, tras duplicar su atención debido a las consecuencias de la pandemia de la covid-19, y ver las necesidades de la organización caritativa.

Además, se emplazaron para futuras reuniones en las que seguir atendiendo las necesidades de las familias más vulnerables del sur de la Comunidad de Madrid atendidas por Cáritas.



## Opinión

### Cuesta permanente

**D**ejamos atrás la famosa cuesta de enero. Pero para muchas familias es permanente, dura los 12 meses del año. Por desgracia, cada vez se repiten más las imágenes en los telediarios de personas haciendo cola en las puertas de una Cáritas o de una iglesia para recoger comida. Son más los que, debido a las consecuencias de la pandemia de la covid-19, se ven abocados a acudir a la caridad.

Estas historias fueron las que presentamos al vicepresidente de la Comunidad de Madrid en su reciente visita, porque es muy necesaria la colaboración de todas las administraciones para evitar que más personas se queden atrás y poder ayudar a salir adelante a las más vulnerables.

Estamos muy agradecidos por su visita, porque con ello se pone en el mapa a nuestra Cáritas Diocesana de Getafe, una organización que atiende en los 48 municipios del sur de la Comunidad y que ha visto duplicada su atención en los 105 puntos de acogida que tenemos en la región.

En estos momentos de tanta calamidad, queremos agradecer la fidelidad de todos nuestros donantes que, a pesar de la situación económica, siguen colaborando con las labores de Cáritas en favor de los más necesitados. Vale la pena señalar la buena aceptación de las nuevas tecnologías que hemos puesto a disposición de los donantes; en concreto, donativos a través del código 01182 de la aplicación Bizum. *Cada gesto cuenta* y los que nos llegan por esta vía están siendo de gran ayuda.

**Enrique Carrero**  
Director de Cáritas Diocesana



# Incluso en la infertilidad podemos ser fecundos

**MATERNIDAD** • El COF ayuda y acompaña a matrimonios con dificultades para tener hijos

## HELENA MARCOS MARTÍN

El médico debe “curar a veces, aliviar en ocasiones y acompañar siempre”. Me siento identificada totalmente con esta frase. Como médico, en mi consulta de Naprotecnología del COF de Getafe, algunas veces podemos llegar a curar a los pacientes. En ocasiones, aunque no curemos las enfermedades, sí podemos aliviar sus síntomas. Pero ¿acompañar y querer? ¡Eso podemos y debemos hacerlo siempre!

En la consulta atendemos mayoritariamente a matrimonios con dificultades para tener hijos, cuya fertilidad está disminuida por diferentes motivos que tenemos que investigar y tratar, siempre de un modo respetuoso con la relación conyugal y con el cuerpo de los pacientes. Aunque es un gran dolor el no poder dar a luz hijos *físicamente*, hay otros muchos sufrimientos que acompañan a éste y que desde la consulta queremos acompañar: la soledad, la incompreensión, el sentirse *estancados* en la vida, *distintos* a las personas de alrededor... Nos parece importantísimo desde el COF poder ir este trecho del camino con todas aquellas personas que están sufriendo, haciéndoles ver que, en su infertilidad (temporal o definitiva), se puede y se debe ser fecundo, puesto que Dios nos llama a todos a la fecundidad, que puede ser expresada de diferentes formas y no siempre se terminará manifestando en una fecundidad biológica.

También ofrecemos, aparte del tratamiento médico, información sobre otras opciones de *dar vida*, como son la acogida y la adopción.

La Naprotecnología es la ciencia que coopera con el ciclo femenino haciendo de éste un ciclo sano.



Coopera, o sea, no lo estropea, pisa, o ignora, sino que quiere hacer de ese ciclo que está alterado uno que juegue a favor y no en contra de la mujer y del matrimonio. Por eso no sólo tratamos matrimonios, sino también mujeres de diferentes edades (de la adolescencia a la menopausia) con diferentes problemas de salud que se manifiestan en alteraciones del ciclo menstrual y otra sintomatología relacionada.

No queremos *buscar el hijo a toda costa*, ni *matar moscas a cañonazos*, sino hacer un trabajo de investigación y diagnóstico en cada caso concreto, de modo personalizado y único,

atendiendo a la persona como el *todo* que es, en sus distintas dimensiones que no pueden sólo quedarse en lo físico, puesto que el ser humano tiene muchas más necesidades.

Tenemos la inmensa dicha de contar en el COF con diferentes profesionales que apoyan nuestra labor y a los que podemos derivar a los pacientes cuando lo requieren como orientadores familiares, psicólogos, sexóloga, sacerdote, etc.

Me gusta pensar en mi consulta como una gran familia.

Podéis enviar vuestras preguntas a: [info@fundacioncofgetafe.org](mailto:info@fundacioncofgetafe.org)

**SECCIÓN INFANTIL**

Dejad que los niños...

**Un santo de carne y hueso**

El próximo 8 de marzo celebraremos la festividad de san Faustino Míguez, que es el último santo vinculado a nuestra Diócesis que ha sido elevado a los altares.

El padre Faustino dejó una huella imborrable en todos los que le conocieron, sobre todo en Getafe, donde impartió clase durante muchos años de su vida.

Este sacerdote fue todo un ejemplo de amor y servicio a los demás.

Nació en una pequeña aldea de Galicia en 1831 y murió a los 94 años en Getafe.

Viendo el abandono educativo de las niñas en comparación con los niños, san Faustino Míguez fundó el Instituto Calasancio Hijas de la Divina Pastora.

San Faustino fue un santo de carne y hueso, una persona normal, que pasó por la vida haciendo el bien y que en todo momento siguió el mensaje de Cristo de ayudar a quienes más lo necesitan. Sin duda, es todo un ejemplo que debemos seguir.

**PINTA Y COLOREA****Suscríbete al canal de la Diócesis**

▶ Celebraciones litúrgicas

▶ Formación

▶ Oración

▶ Y mucho más



Imagen del vídeo que forma parte de la campaña 'Apadrina a un seminarista'

## Apadrina a un seminarista

**CAMPAÑA** · El Colegio Seminario Menor de Rozas de Puerto Real anima a apoyar la formación de sus alumnos y futuros sacerdotes

### PADRE DE TODOS

En el Colegio Seminario Menor de Rozas de Puerto Real muchos jóvenes tienen la oportunidad de conocer por primera vez a Dios y de profundizar en su fe. Ahora, con tu ayuda muchos otros podrán seguir haciéndolo.

Con ese objetivo, este centro ha puesto en marcha la campaña *Apadrina a un seminarista*, con la que pretende recaudar fondos para becar la formación de los jóvenes que estudian en este semillero vocacional de la Diócesis.

*En el Seminario Menor de Rozas muchos jóvenes tienen la oportunidad de dar respuesta a la llamada de Dios y profundizar en su fe... Con tu ayuda muchos otros podrán seguir haciéndolo.* Este mensaje circula por las redes sociales para recordarnos la importancia de apoyar la formación de sus estudiantes.

Un simpático vídeo que puede verse en la web del Colegio Seminario Menor recuerda que los sacerdotes no nacieron siéndolo.

El Colegio Seminario de Rozas de Puerto Real invita a los fieles diocesanos a seguir esta campaña y a compartirla en las redes sociales personales.

“Esta nueva campaña tiene como objetivo concienciar sobre la importancia de las vocaciones sacerdotales. La existencia de nuestros seminarios es fundamental para acoger a esos jóvenes con vocación y acompañarles en su discernimiento, en medio de un mundo donde la verdad se ha vuelto tan confusa”, explican desde el Seminario Menor.

### Más información:

[www.rozascscs.org/apadrina-a-un-seminarista](http://www.rozascscs.org/apadrina-a-un-seminarista)

### CÓMO COLABORAR CON EL SEMINARIO MENOR

Desde la web del Colegio Seminario de Rozas de Puerto Real es posible hacer donativos para apoyar a los jóvenes que allí se forman.

El centro tiene habilitados botones que permiten desde ordenar una donación periódica a hacer aportaciones que pueden oscilar entre los 25 y los cien euros.

La formación anual de un seminarista en Rozas de Puerto Real tiene un coste promedio de 5.000 euros, que incluye todos los gastos de transporte, alojamiento, manutención, formación académica y espiritual.

La Diócesis y el propio Seminario Menor, a través de las aportaciones de benefactores, consigue hacer accesible el centro a cualquier familia que no pueda hacer frente a sus cuotas.

Desde la puesta en marcha de la campaña hace poco más de un mes ya se han recibido 850 euros.

# Las campanas vuelven a repicar con fuerza en Villaviciosa de Odón

**RESTAURACIÓN** • Los fieles pueden contribuir a pagar los trabajos que han permitido su recuperación

## PADRE DE TODOS

Después de muchos años en silencio, las dos campanas de la Parroquia Santiago Apóstol, en Villaviciosa de Odón, han vuelto a repicar, tras haber sido sometidas a un trabajo de rehabilitación que las ha dejado como nuevas pese a su antigüedad.

Una de ellas data de 1858, lleva por nombre *Santiago* y es de estilo gótico. La segunda, de estilo romano, fue donada por el pueblo de Villaviciosa de Odón en 1985 y, de momento, no tiene nombre.

Desde el pasado 31 de enero, las campanas vuelven a convocar a misa de 12.00 horas y a otros actos

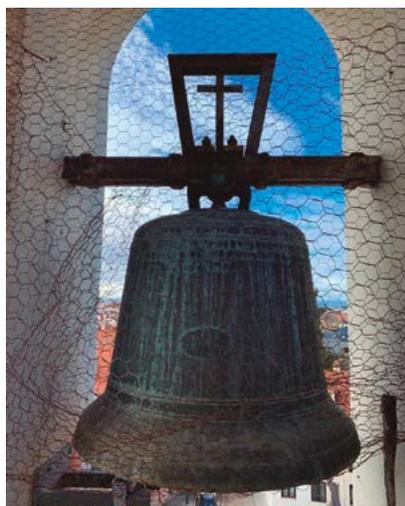
**‘Santiago’ data de mediados del siglo XIX y la otra fue donada por el pueblo en 1985**

litúrgicos, doblan por los difuntos y dan la hora.

El párroco de Santiago Apóstol, Javier Romera, explica que “las campanas simbolizan a un tiempo la voz de Dios y la alabanza a Él. Y acompañan a los cristianos”.

“Existe cierta tendencia a la recuperación del repique de campanas; incluso una de nuestras comunidades tiene declarado su toque como Bien Inmaterial de Interés Cultural, lo que ha propiciado un movimiento para recuperar su uso tradicional”, añade.

El campanario del templo de Villaviciosa de Odón ha vuelto a recuperar su actividad tras la restauración de sus dos piezas.



Los trabajos de restauración de las campanas del templo de Villaviciosa de Odón han tenido un coste de 3.500 euros. Para poder sufragarlos, la parroquia ha puesto en marcha una campaña de suscripción popular.

Para que los fieles puedan colaborar en el pago de la restauración, si así lo desean, se han instalado unas huchas en el templo destinadas a este fin.

También se admiten donativos en la cuenta parroquial (ES26 0075 1062 8006 0001 8198), poniendo en el concepto *Restauración de campanas*.

## J

## Internet

## RADIO MARÍA JOVEN

[www.radiomariajoven.es](http://www.radiomariajoven.es)

Este proyecto de la *radio de la Virgen* pone el foco en acercar el Evangelio y la doctrina de la Iglesia a los más jóvenes. Recopila los *podcasts* de programas dirigidos a menores de 35 años y permite escucharlos en cualquier plataforma digital, como Spotify. También incluye *Conoce tu fe*, con audios que recorren el *Youcat* o la exhortación del Papa *Christus vivit*.

## JONATHAN FUNES

*En Youtube y otras plataformas*  
Este sacerdote hondureño está revolucionando internet con sus oraciones diarias. Lo que comenzó como un acercamiento a sus fieles en la pandemia ha creado una comunidad que congrega a miles de personas. Jonathan Funes está especializado en el acompañamiento de matrimonios, y también comparte en la Red sus propias canciones.

## JÓVENES EN LÍO

*Disponible en Spotify*

Este *podcast* creado por jóvenes y para jóvenes es todo un punto de encuentro para el diálogo y el debate en torno a la fe. Impulsado desde México, y siguiendo la llamada del Papa Francisco a “armar lío”, conversan sobre el amor, las devociones, las virtudes y otras cosas que enriquecen la Iglesia. Una propuesta despierta y en pleno crecimiento.

Por **Álvaro González Carretero**

## R

## Recomendaciones: libros



**Título:** Luis María Mendizábal, SJ. Testigo y apóstol del Corazón de Cristo

**Autores:** Pablo Cervera y Manuel Vargas

**Editorial:** Biblioteca de Autores Cristianos

**Páginas:** 304

Primera biografía de este evangelizador incansable, amante del Corazón de Jesús y principal apóstol de su devoción. Dedicó su vida, como ilustra el libro, a mostrar en el Corazón del Hijo el verdadero rostro de Dios y del creyente.



**Título:** Aquí mando yo

**Autora:** Reyes Rite

**Editorial:** Letrame

**Páginas:** 591

La capacidad de adaptación es fundamental para alcanzar los objetivos y las metas. En este manual se dan buenos y útiles consejos para conseguir mejorar las relaciones personales y laborales. Estrategias y tácticas prácticas para la negociación de conflictos y para que los cambios resulten favorables.



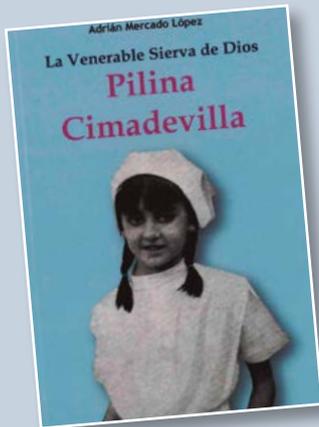
**Título:** El arrepentimiento

**Autor:** Francisco Armenteros

**Editorial:** Xerión

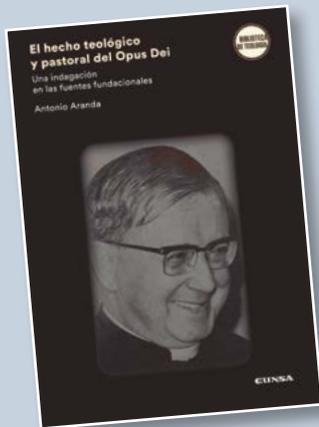
**Páginas:** 174

Abundante bibliografía teológica y destacados ejemplos de la literatura universal sirven al autor –canciller secretario de la Diócesis– para ilustrar distintas maneras de pedir perdón, de perdonar y de ser perdonados. *El gran teatro del mundo*, *Hamlet* o *El Quijote* aparecen en este libro de fácil lectura y profunda enseñanza.



**Título:** La venerable sierva de Dios Pilina Cimadevilla  
**Autor:** Adrián Mercado López  
**Editorial:** autoeditado  
**Páginas:** 126

Libro de pequeño formato escrito por un joven getafense de 16 años encandilado con el ejemplo de vida de esta niña madrileña que dejó huella por sus virtudes. Fue declarada venerable Sierva de Dios en 2004.



**Título:** El hecho teológico y pastoral del Opus Dei  
**Autor:** Antonio Aranda Lomeña  
**Editorial:** EUNSA  
**Páginas:** 370

Este trabajo analiza, a través de los escritos de san Josemaría Escrivá, la entera realidad del Opus Dei: una información adecuada sobre las claves del carisma, el espíritu y la espiritualidad fundacionales así como de la misión evangelizadora que desarrolla desde hace casi un siglo.



**Título:** Diario para la eternidad  
**Autor:** José Ignacio Espinosa Arranz  
**Editorial:** Círculo Rojo  
**Páginas:** 134

Este feligrés diocesano escribe su primer libro como respuesta a la necesidad de dar salida a sus sentimientos y a la búsqueda de sentido ante la muerte de su hija Teresa, de siete años, fallecida en 2019. Al mismo tiempo quiere compartir su deseo de eternidad y de esperanza.

## Ocio

### EL PRESENTE Y EL FUTURO DE LA LITERATURA RELIGIOSA

El editor Carlos García, la monja cisterciense María José Pascual y la escritora Nuria Sáez serán los invitados al cuarto encuentro telemático del ciclo *La fe y la cultura*, organizado por la Delegación diocesana de Cultura para analizar el panorama de la literatura religiosa.

**Fecha:** 24 de febrero, a las 20.00 horas

[www.cutt.ly/3grjYY1](http://www.cutt.ly/3grjYY1)

### FESTIVAL DE MÚSICA ANTIGUA Y SACRA EN GETAFE

La Catedral y diferentes templos de Getafe albergarán conciertos pertenecientes a este ciclo organizado por el Ayuntamiento, en el que, entre otras obras, podrá escucharse las *Cantatas* de Bach o el *Requiem* de Mozart.

**Fechas:** hasta el 10 de abril

### VISITA GUIADA AL REAL ORATORIO CABALLERO DE GRACIA

Descubre en Gran Vía 17 esta joya de la arquitectura de finales del siglo XVIII. Hay cuadros y esculturas entre las que destaca una imagen del Santísimo Cristo de la Agonía, considerada una de las mejores tallas del Señor en la Cruz que hay en Madrid.

**Fechas:** segundo sábado de cada mes, de 12.00 a 13.00 horas  
**Tel.:** 91 532 69 37

PACO ALONSO ESPOSO, PADRE Y LUCHADOR CONTRA LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

## “Cuando recibo la Eucaristía noto que Dios está conmigo y que nada malo me puede pasar”

**A**cabamos de celebrar la Jornada Mundial del Enfermo y hemos querido conocer el testimonio de Paco, en lucha contra su enfermedad desde hace 30 años.

**Pregunta.- ¿Qué es lo primero que sentiste cuando te diagnosticaron esta enfermedad?**

**Respuesta.-** Miedo ante lo desconocido, porque, como tiene varias caras, no sabes cómo va a evolucionar.

**P.- ¿Qué es lo que te ayuda a seguir adelante?**

**R.-** Más que nada, el apoyo de la familia y de todos los que me quieren. Si no fuera por ellos, que te hacen sentir diferente dentro de la enfermedad, no podría aguantar. Siendo querido, yo me siento la persona más feliz del mundo aunque esté lleno de dolores por dentro.

**P.- Tú sigues recibiendo la eucaristía regularmente. ¿Qué te aporta?**

**R.-** Me da, sin lugar a dudas, felicidad, porque me siento fuerte cuando la recibo. Me siento capaz de hacer un montón de cosas. Me siento vivo. Se me quita todo tipo de depresiones que pueda tener, porque me noto que estoy reforzado, que Dios está conmigo y que nada malo me puede pasar.

**P.- ¿Es posible mantener la sonrisa y el ánimo en una situación como la tuya?**

**R.-** Todo eso depende de la persona. En mi caso, soy muy optimista y siempre estoy con bromas. Si está mi familia contenta y les veo sonreír, a mí me da lo mismo que esté lleno de dolores por dentro.



**P.- ¿Qué le dirías a personas que se encuentren en estadios iniciales de una enfermedad terminal?**

**R.-** Uf, la verdad es que esta es una pregunta difícil. Para mí, lo importante es estar rodeado de las personas que más quieres, ser escuchado y tener esperanza hasta en los momentos más difíciles. Siempre hay una luz. Y sobre todo, mantenerte firme en lo que crees. A mí, por ejemplo, el estar cerca de Dios me ha ayudado mucho con mi enfermedad.

### BIOGRAFÍA

Un luchador infatigable

Paco llevaba una vida normal, feliz junto a su mujer Conchi y su hijo, hasta que un día notó que las piernas le fallaban. Poco después le diagnosticaron esta enfermedad degenerativa, que hoy ya sólo le permite mover la cabeza. Dedicó buena parte de su tiempo a rezar por los demás.