

VIGILIA DE ORACIÓN

SEMANA DEL MATRIMONIO



(Se entrega a cada persona asistente un pequeño corazón de papel, cartulina o goma eva y un bolígrafo)

Introducción

En el marco de la Semana del Matrimonio que este año nos invita a poner en valor el sacramento del matrimonio con el lema “Llena su corazón, hazlo latir” vamos a regalarnos este tiempo para reflexionar, profundizar y orar sobre la fuente de nuestro amor, el motor que mueve nuestra vida. Nuestro camino es llevar a la vida lo aprendido al mismo tiempo que buscamos amar más y mejor para responder al amor recibido. Para ello ponemos al pie del altar nuestro corazón, ahora vacío, para ir llenándolo de aquello que nos hace personas únicas, el amor.

El sacramento del matrimonio hace crecer nuestro amor arraigados en la fuente de todo amor. Caminar juntos y vivir juntos al modo de Jesús es la forma de alcanzar el mayor amor. Él es el camino para amarnos con más entrega, pasión e intensidad.

(Colocamos delante del altar un corazón que iremos llenando con las palabras que definen el amor en la Carta a los Corintios de san Pablo.)

Lectura de la Palabra

I Corintios 13, 4-7

El amor es paciente, es servicial; el amor no tiene envidia, no hace alarde, no es arrogante, no obra con dureza, no busca su propio interés, no se irrita, no lleva cuentas del mal, no se alegra de la injusticia, sino que goza con la verdad. Todo lo disculpa, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.

Canción: Mi plan de vida. Kany García

Reflexión

Paciencia.

Ser paciente es no dejarse llevar por los impulsos y saber convivir con la imperfección. “El problema es cuando exigimos (...) que las personas sean perfectas, o cuando nos colocamos en el centro y esperamos que solo se cumpla la propia voluntad. Por eso, la Palabra de Dios nos exhorta a: “Desterrad de vosotros la amargura, la ira, los enfados e insultos y toda maldad” (Ef 4,31) (AL 92).

.- Señor, ayúdanos a acoger con alegría al otro incondicionalmente para crecer juntos.

Canción: Amanecer. Carlos Núñez

(Mientras suena la canción vamos colocando en el corazón el valor del amor sobre el que se reflexionó empezando por la parte inferior del mismo para ir llenándolo como indicado el logo de la campaña. Podemos imprimir las palabras sobre fondo rojo para conseguir un corazón como el del logo).

Servicialidad

“El amor no es solo un sentimiento, sino que se debe entender como una invitación a hacer el bien. “Como decía san Ignacio de Loyola, “el amor se debe poner más en las obras que en las palabras”. Así puede mostrar toda su fecundidad y nos permite experimentar la felicidad de dar, la nobleza y la grandeza de donarse, sin medir, sin reclamar pagos, por el solo gusto de dar y servir” (AL 94)

.- Señor, que tengamos nuestros ojos atentos al otro en los pequeños detalles de cada día, en el aquí y el ahora.

Canción: Amanecer. Carlos Núñez

Sanar la envidia

“En el amor no hay lugar para sentir malestar por el bien del otro. (...) El amor nos hace salir de nosotros mismos (...), valora los logros ajenos, no los siente como una amenaza, y se libera del sabor amargo de la envidia (AL 95).

.- Señor, que aprendamos a celebrar gozosos las alegrías del otro.

Canción: Amanecer. Carlos Núñez

Humildad

“La humildad es parte del amor, porque para poder comprender, disculpar o servir a los demás de corazón, es indispensable sanar el orgullo y cultivar la humildad (AL 98).

.- Señor, que sepamos reconocer nuestra pequeñez para poder construir un camino juntos.

Canción: Amanecer. Carlos Núñez

Amabilidad

“Amar es volverse amable. (...). Sus modos, sus palabras y sus gestos son agradables.

Cada día, entrar en la vida del otro, incluso cuando forma parte de nuestra vida, pide la delicadeza de una actitud no invasora, que renueve la confianza y el respeto.

El amor, cuando es más íntimo y profundo, tanto más exige el respeto de la libertad y la capacidad de esperar que el otro abra la puerta de su corazón” (AL 99).

“Para disponerse a un verdadero encuentro con el otro, se requiere una mirada amable puesta en él.(...)

El que ama es capaz de decir palabras de aliento, que reconfortan, que fortalecen, que consuela, que estimulan” (AL 100).

.- Señor, que nuestras actitudes y palabras favorezcan la apertura y el respeto en nuestra vida.

Canción: Amanecer. Carlos Núñez

Desprendimiento

Dar siempre más, gratis y hasta el fin, porque “el amor puede ir más allá de la justicia y desbordarse gratis, “sin esperar nada a cambio” (Lc 6, 35), hasta llegar al amor más grande (AL 102).

.- Señor, que la generosidad guie nuestra vida para donarnos sin reservas.

Canción: Amanecer. Carlos Núñez

Sin violencia interior

Se nos invita a “mirar la viga en el propio ojo, (Mt 7, 5) a no dejarnos vencer por el mar, y a no cansarnos de hacer el bien.

“Una cosa es sentir la fuerza de la agresividad que brota y otra es consentirla, dejar que se convierta en actitud permanente. (...) Por ello, nunca hay que terminar el día sin hacer las paces (...). Solo un pequeño gesto, (...)

La reacción interior ante una molestia que nos causen los demás debería ser ante todo bendecir en el corazón, desear el bien del otro, pedir a Dios que lo libere y lo sane” (AL 104).

.- Señor, que sepamos reconocer nuestras debilidades y aprendamos a pedir perdón.

Canción: Amanecer. Carlos Núñez

Confianza

“El amor confía, deja en libertad, renuncia a controlarlo todo, a poseer, a dominar. Esa libertad, que hace posible los espacios de autonomía, apertura al mundo y nuevas experiencias, permite que la relación se enriquezca y no se convierta en un círculo cerrado sin horizontes.

La confianza hace posible la sinceridad y la transparencia, porque cuando uno sabe que los demás confían en él y valoran la bondad básica de su ser, entonces sí se muestra tal cual es, sin ocultamientos (AL 115).

.- Señor, que podamos crear espacios de encuentro, acogida y apertura abandonándonos en el otro.

Canción: Amanecer. Carlos Núñez

Soporta todo

El amor “sobrelleva con espíritu positivo todas las contrariedades. (...) Es una unión en la que se busca al otro, hay reciprocidad, intimidad, ternura, estabilidad, una semejanza que se va construyendo con la vida compartida y una exclusividad indisoluble que se expresa en el proyecto estable de compartir y construir juntos toda la existencia (AL 123).

._ Señor, danos la fortaleza que nos ayude a caminar juntos en los buenos y en los malos momentos.

Canción: Amanecer. Carlos Núñez

Alegría

“En el matrimonio conviene cuidar la alegría del amor. (...) La alegría matrimonial (...) implica aceptar que el matrimonio es una necesaria combinación de gozos y de esfuerzos, de tensiones y de descanso, de sufrimientos y de liberaciones, de satisfacciones y de búsquedas, de molestias y de placeres, (...) que mueve a los esposos a cuidarse” (AL 126).

.- Señor, que sepamos huir de la rutina y disfrutemos de cada pequeño momento con alegría.

Canción: Amanecer. Carlos Núñez

Amor contemplativo

“El amor al otro implica ese gusto de contemplar y valorar lo bello y sagrado de su ser personal, que existe más allá de mis necesidades” (AL 127).

“Se expresa en esa mirada que contempla al otro como un fin en sí mismo, aunque esté enfermo, viejo o privado de atractivos sensibles.

El amor abre los ojos y permite ver, más allá de todo, cuánto vale un ser humano” (AL 128).

.- Señor, que veamos con ojos nuevos cada día al otro, esa persona única que comparte su vida con nosotros.

Canción: Amanecer. Carlos Núñez

Diálogo

“Es una forma privilegiada e indispensable de vivir, expresar y madurar el amor (...) El modo de preguntar, la forma de responder, el tono utilizado, el momento y mucho más pueden condicionar la comunicación” (AL 136).

“Hay que “darse tiempo, tiempo de calidad, que consiste en escuchar con paciencia y atención, hasta que el otro haya expresado todo lo que necesitaba.

Hay que tratar de ponerse en su lugar e interpretar el fondo de su corazón, detectar lo que le apasiona, y tomar esa pasión como punto de partida para profundizar en el diálogo” (AL 138).

.- Señor, que reservemos tiempo para compartir, hablando de todo y escuchando al otro.

TARDE TE AMÉ (Pablo Martínez.)

Yo me lanzaba hacia cosas hermosas,
que sin ti nada serían.

Y tú estabas, conmigo quedabas,
pero yo no, contigo no.

Llamaste y clamaste rompiste mi sordera,
Brillaste y resplandeciste, fugaste mi ceguera.

Tarde te amé, hermosura tan antigua y tan nueva,
Yo te buscaba afuera, y tú estabas dentro,
muy dentro, tan dentro de mí. (Bis)

Me retenían las cosas preciosas,
que sin ti nada serían.

Y tú estabas, conmigo quedabas,
pero yo no, contigo no.

Exhalaste perfume y lo he respirado.
Gusté de tu sabor y hambriento he quedado.

Tarde te amé, hermosura tan antigua y tan nueva,
Yo te buscaba afuera, y tú estabas dentro,
Muy dentro, tan dentro de mí. (Bis)

Me tocaste y abracé tu paz,
y suspiro por ti.

*Adaptación musical del poema de San Agustín.

- .- Señor, haz de nuestro hogar un lugar de amor,
donde no haya injurias porque Tú nos das comprensión.
- .- Donde no haya amarguras porque Tú nos das paciencia.
- .- Donde no haya rencor, porque Tú nos enseñas el perdón.
- .- Donde no haya abandono, porque Tú estás siempre con nosotros.
- .- Haz Señor de nuestras vidas una página llena de Ti.
- .- Que cada mañana amanezca un día más de entrega y unión.
- .- Que cada noche nos encontres con más amor y que vivamos
todos los días en la ayuda y consuelo mutuos.
- .- Ayúdanos Señor a educar a nuestros hijos según Tu imagen y semejanza
para que vivamos nuestro amor conforme a Tu voluntad;
- .- para que veamos en nuestra felicidad un motivo más para amarte;

Gesto compartido

Canción: ¿Qué te puedo dar? Luis Alfredo

¿Acaso no sería este mundo mejor
si la gente con que nos cruzamos nos dijera:
“Conozco algo bueno de ti”,
y nos tratáramos según esta afirmación.
¿No sería mejor y más estimulante
si cada apretón de manos sincero y cordial
llevara consigo esta afirmación:
“Conozco algo bueno de ti”.
¿No sería la vida mucho más feliz
si esa pequeña bondad
que hay en todos nosotros
fuera la única cosa nuestra
que la gente se molestara en recordar?
¿No sería la vida mucho más feliz
si alabáramos la bondad que vemos?
Hay, en nosotros, una cantidad inmensa de bondad
todavía por descubrir.
No sería también hermoso practicar
esta buena manera de pensar?
¿Conoces tú algo bueno de mí?
¡Yo sí que conozco algo bueno de ti!

(Amedeo Cencini)

(En el corazón que recibimos a la entrada escribimos el valor, eso bueno que conocemos de nuestro cónyuge y queremos decirle. Después se lo regalamos para “hacer latir” ese corazón que hemos estado llenando.)

Acción de gracias

Te damos gracias, Señor, de todo corazón,
pues manifiestas tu amor en la unidad del hombre y la mujer.
Te bendecimos a toda voz
por la vida que infundes en la fecundidad del amor.
Te alabamos con nuestros cantos
reconociendo tu presencia en nuestros hogares.

Has querido, Señor, estar en medio de nosotros
y lo haces en la sencillez de nuestra familia
haciéndonos sacramento de tu amor.

Tú, que das la vida por nosotros,
nos enseñas a darnos cada día
por el esposo y la esposa, por los hijos, los nietos,
nos enseñas que sólo en el amor podremos tener vida.

Ayúdanos a permanecer unidos a Ti, pues sin Ti
no podemos hacer nada.
Ayúdanos, Señor, a permanecer en tu amor.